

## VOLKSSCHULE HELFENBERG

Über 3 Jahre lang beschäftigten sich die Schüler und Lehrer der VS Helfenberg ganz intensiv mit dem Thema „Gesundheit“. Im Schulalltag wurden viele unterschiedliche Projekte durchgeführt, von denen hier nur eine kleine Auswahl angeführt wird.

So wurde z.B. die Gestaltung der Pausen ziemlich umgekrempelt. Alle Kinder einer Klasse essen gemeinsam bereits vor der Pause ihre Jause. Dabei wird immer wieder die „Gesunde Jause“ thematisiert. Die eigentliche Pause dient dann der Erholung an der frischen Luft, wo für Bewegungshungrige genügend Platz zum Austoben vorhanden ist. Da sich die ganze Schule jeweils auf einem Areal befindet - ein zweites Areal wurde auch aktiviert - können mühelos Kontakte zu Kindern anderer Schulstufen geknüpft werden. Dritt- und Viertklässler, die Patenschaften über Erstklässler übernommen haben, können sich hier ganz intensiv um ihr Kind kümmern. Konfliktlösungsstrategien, die in den Klassen eingeführt wurden, finden hier ihre Anwendung. Nur an ausgesprochenen Regentagen bleiben die Kinder im Gebäude, wo ihnen auch eine Vielzahl an Pausengeräten zur Verfügung steht.



In diesen 3 Jahren wurde ein sehr tragfähiges Netz zwischen Eltern, Lehrern, Kindern und der Gebietskrankenkasse, die die Schule in allen Bereichen, wie z.B. Fortbildungen, Anfragen und Recherchen unterstützte, ausgebaut. Besonders die Eltern beklagten immer wieder den Gefahrenbereich um die Bushaltestelle, die mit der Unterstützung der Gemeinde im Rahmen dieses Projektes ganz neu und sicher gestaltet wurde.

Eine große Herausforderung sehen die Lehrer im Umgang mit den neuen Medien. So wurden hier Elternabende abgehalten und Projekte

veranstaltet. Auch im kommenden Schuljahr steht u.a. ein Workshop zu diesem Thema auf dem Plan.

Für alle Beteiligten war dieses Gesundheitsprojekt äußerst bereichernd. Mit der heutigen Verleihung des Zertifikats „Gesunde Schule“ ist den Lehrern durchaus bewusst, dass dieses Projekt niemals abgeschlossen sein wird, dass es hier immer wieder einer neuen und intensiven Auseinandersetzung bedarf.

## Weiterentwicklung

Ab dem Schuljahr 2019/20 wird einmal im Monat eine gesunde Jause von und für Schülerinnen und Schüler zubereitet.

In der 2. Klasse wird wöchentlich ein Obst- und Gemüsekorb von den Eltern zur Verfügung gestellt. Dieses Angebot wird sowohl von den Kindern als auch von der Frau Lehrerin sehr gut angenommen.

Die von einer örtlichen Firma gesponserten Wasserspender in allen Klassen tragen zur Motivation Wasser zu trinken erheblich bei.

Lärmschutzdecken in den Gängen, in der Garderobe und im Musikraum wurden zur Freude aller sich im Schulhaus befindenden Personen montiert.

Aufgrund von Verordnungen gibt es einige neue Brandschutztüren im Schulhaus

