

MVS GSCHWANDT

In der MVS Gschwandt ist das Thema „Bewegtes Lernen“, „Bewegte Pause“ und „Der bewegte Nachmittag“ mittlerweile zur Selbstverständlichkeit geworden. Die „Gesunde Jause“ des Elternvereins wird einmal im Monat angeboten und findet großen Anklang. Wöchentlich gibt es speziell für die Schule kreierte „Gesunde Jausenweckerl“, die vom nächstgelegenen Bäcker extra für die MVS Gschwandt angefertigt und geliefert werden.



Als Volksschule mit musikalischem Schwerpunkt lag es nahe, auch die gesundheitsfördernden Aspekte des Singens und Miteinander-Musizierens heranzuziehen. Dabei ist sogar ein schuleigenes Meditationslied mit dem Titel „Hier steh ich und bin“ entstanden.

Im Herbst 2015 wurde an die MVS Gschwandt das Schulsport-Gütesiegel verliehen.

Die MVS Gschwandt ist auch zertifizierte „Eigenständig werden“ -

Schule, die im Bereich der Suchtprävention immer wieder Workshops für Schülerinnen und Schüler („Mein unsichtbarer Gartenzaun“ etc.)

bzw. Vortragsreihen für Eltern anbietet. Auch die Lehrerinnen-Gesundheit hat an der MVS Gschwandt einen hohen Stellenwert: ein gutes Miteinander im Kollegium, Hüttenstammtisch bei einer Kollegin zum gemütlichen Beisammensein - völlig ungezwungen, freundliche Gestaltung des Lehrerzimmers usw. gehören zum Schulalltag.



Weiterentwicklung

Bewegte Pause, Bewegter Unterricht, Bewegtes Lernen, Einbindung von Vereinen (Reitverein, Tischtennisverein, Basketball SWANS, Fußballverein)

In Lockdownzeiten wurde das Bewegungsangebot angepasst:

Online-Yoga-Übungen für zuhause, Ugotchi - Onlineübungen,....

Ein „Zu-Fuß-Geh“-Rhythmical wurde erfunden und einstudiert.

Geräteturnen - im Turnsaal wurden „Bewegungslandschaften“ aufgebaut, die oft 2 Wochen lang stehenblieben - jede Klasse konnte oftmals nach Belieben nutzen.

Wasser ist Hauptgetränk - es gibt keine Schulmilchaktion mehr.

Ein eigenes „Wasser-Lied“ ist fertiggestellt, einstudiert und wurde u.a. im Jänner 2020 in Linz bei der „Meistersinger-Gütesiegel-Verleihung“ präsentiert.

Neue Lieder zum Thema „Psychosoziale Gesundheit“ wurden entwickelt: Es ist schön in diesem Haus; Heute bin ich fröhlich,...



SCHILF zum Thema „Humor und Leichtigkeit für den Schulalltag“ - Eine kleine Auszeit für die LehrerInnen, um in hektischen Zeiten auf Methoden zurückgreifen zu können, die uns wieder "herunterholen" können. Lachen ist Balsam für die Seele!

Großartige Unterstützung vom Elternverein: Monatlich Gesunde Jause; ganzjährig frische Äpfel vom Obstbauern, Jährlich großes Schulsportfest in Zusammenarbeit mit dem Elternverein, usw....

Gemeinsame Schulwandertage
 Gemeinsame Musikviertelstunden
 Projekt „Startklar“ für SchulanfängerInnen
 Projekte mit außerschulischen Organisationen: Verein PIA, Volksliedwerk, Florianer Sängerknaben, Müllsammelaktionen in Zusammenarbeit mit der Gemeinde,...

