

## POLYTECHNISCHE SCHULE PERG

„Gesunde Lebensweise“ steht schon seit vielen Jahren am Stundenplan der PTS Perg. Bereits beim Elternabend zu Schulbeginn wird das Jahreskonzept „Fit für den Job“ vorgestellt und von den Eltern abgesegnet.

Wohlbefinden in der Schule steigert die Leistungsfähigkeit. Im Vordergrund stehen „Soziale Kompetenz & Soziales Lernen“. Soziale Kompetenz bildet das Fundament für das gesamte soziale Leben und für die Entwicklung einer gesunden Beziehungs- und Konfliktfähigkeit.



Zu Schulbeginn werden Sozialtage zur Stärkung der Klassengemeinschaft durchgeführt. Kompetenz des Vertrauens wird aufgebaut, in der Toleranz und Wertschätzung vorherrscht. Verbunden mit dieser Erfahrung soll die Fähigkeit zu spielen, zu lachen, Spaß zu haben und eine positive Lebenseinstellung entwickelt werden, wo man feststellt, dass es sich lohnt, initiativ zu werden und Lust am Lernen entwickelt.

Das Gruppenzugehörigkeitsgefühl lässt aggressive Verhaltensweisen schwinden und Konflikte leichter lösen.

Sozialmanager an der PTS Perg begleiten die SchülerInnen und unterstützen sie. Viele gesundheitsfördernde Aktionen begleiten durch das gesamte Schuljahr. Die Palette reicht von vielseitigen Bewegungsmöglichkeiten, die Spaß machen, gezieltem Muskelaufbautraining im schuleigenen Fitnessstudio, Selbstbewusstseinstraining, Kletterkurse, gesundes Essen in der Pause, Apfelaktionstag bis hin zum „Denkersandwich“ vor Schularbeiten, dass die grauen Gehirnzellen zum Denken anregen soll.

Neu ist die Errichtung eines BIOLADENS, wo handgemachte getrocknete Apfelringe zum Selbstkostenpreis an Schüler und Schülerinnen abgegeben werden.

Gerade in der Polytechnischen Schule, als letztes Schuljahr vor dem Start ins Berufsleben, gilt es die Chance zu nutzen, Schüler für die zukünftige Arbeit vorzubereiten und ihre Lebensweise nachhaltig zu beeinflussen.



## Weiterentwicklung

Gesundheitsförderung ist in der **Polytechnischen Schule Perg** schon in der Orientierungsphase ein fächerübergreifendes Thema. Mit gesunder Jause, Bewegungstraining, Rückenfit, Teambildung, Bewerbungstraining und dem Kontakt zu den Betrieben in der Region starten die Schülerinnen und Schüler ins Schuljahr.

Das Projekt „*Perg liest*“ steht als Zeichen dafür, dass „Gesunde Schule“ an der PTS Perg gelebt wird. Es spiegeln sich Flexibilität und situationsgerechtes und gesund vernetztes Arbeiten. Dies sind Voraussetzungen für eine zielorientierte Ausbildung, die die Persönlichkeitsentwicklung der Schülerinnen und Schüler fördert.



## Weiterentwicklung

Die zahlreichen Projekte im Laufe des Schuljahres fördern die Persönlichkeitsentwicklung der Schüler/innen und führen zur Entwicklung von Schlüsselqualifikationen. Bewusstsein für Gesundheit und körperliche Fitness sind Voraussetzung für körperliches, geistiges und soziales Wohlbefinden. Vieles wurde bereits in den Schulalltag integriert, zuletzt hat das sehr engagierte Team auch Rückzugsmöglichkeiten sowohl für Lehrkräfte als auch für Schüler/innen geschaffen.

