

## VOLKSSCHULE LANGENSTEIN

Durch die Beschäftigung mit dem Projekt „Gesunde Schule“ sahen die Lehrerinnen der Volksschule Langenstein ihre Schule aus einer neuen Perspektive und wurden auf Mängel in den verschiedenen Bereichen aufmerksam.

In gemeinsamer Arbeit mit Eltern, Elternverein, Schulpersonal und Schulerhalter konnten in den letzten 2 Schuljahren nicht nur die nötigen Ausmararbeiten, sondern auch viele weitere gesundheitsfördernde Maßnahmen entwickelt, eingeführt und nachhaltig verankert werden.

Es wurden zum Beispiel Seifenspender und Papierhandtücher in allen Klassen angebracht und Schülerlotsen auf 2 gefährlichen Kreuzungen im Schulbereich eingesetzt.



Weiters gibt es 1x in der Woche eine gesunde Schuljause für die Kinder und die Pausengestaltung wurde dahingehend verändert, daß sich die Kinder sowohl in den Klassen, als auch im Freien ausreichend bewegen können. Außerdem versucht die Schule, Sozialerziehung und Präventionsarbeit in verstärktem Ausmaß zu betreiben.

## Weiterentwicklung

Eine Maßnahme, die die **Volksschule Langenstein** in den letzten Jahren besonders aktivierte, ist die Zusammenarbeit mit ortsnahen Vereinen. Musik, Pfadfinder, Jungschar und Feuerwehr gehören genauso dazu wie diverse Sportvereine, wie z.B. Fußball, Tennis, Klettern, Tanzen oder Turnen.

Die Schule verfolgt dabei zweierlei Ziele. Zum einen will die VS Langenstein den Schülerinnen und Schülern die Gelegenheit bieten, ihre Interessen zu wecken und ihre Stärken zu fördern.

Zum anderen stellt die Einbindung in einen Verein eine gewisse soziale Sicherheit dar. Vereine bieten einen geschützten Freizeitbereich für Kinder und längerfristig auch für Jugendliche!



## Weiterentwicklung

Die Kinder der Volksschule Langenstein bereiten jeden Dienstag mit Hilfe der Eltern eine gesunde Jause für die gesamte Schule vor. Neben Müsli, Obst- und Gemüsespießen, sind auch selbstgemachte Aufstriche zu finden. Da die Preise sehr niedrig gehalten werden, beziehungsweise das Gemüse auch kostenlos zum Brot mitgegeben wird, kann sich die Jause auch jedes Kind leisten.



Dienstags findet nach der Jause eine bewegte Pause in der Schule statt. An allen anderen Wochentagen gehen wir mit den Kindern in der großen Pause in den Garten. Dort können sie sich auf dem Spielplatz austoben oder Fußball spielen.