

## VOLKSSCHULE UNTERWEIßENBACH

Die Volksschule Unterweißenbach liegt im unteren Mühlviertel und ist eine „Schule für jedes Kind“, das heißt, dass neben den Volksschülerinnen und -schülern auch insgesamt 14 Kinder mit erhöhtem Förderbedarf in zwei Kleinklassen unterrichtet werden.

Die Volksschule Unterweißenbach hat es sich zur Aufgabe gestellt, die schulische Bewegungserziehung auszubauen und zur Gesundheit und zum körperlichen und seelischen Wohlbefinden der Kinder über die Schulzeit hinaus beizutragen.

Die Schülerinnen und Schüler haben in der 20-minütigen Bewegungspause einen breiten Pool an Bewegungsmustern auf spielerische Art zu erlernen. Die Kinder gehen dabei ganzjährig auf den Sportplatz, in den Schulgarten oder in den Turnsaal. Monatlich findet ein Bewegungstag statt, der von jeweils einer Schulstufe vorbereitet wird. Alle Klassen beteiligen sich mit großer Motivation und Freude daran.



Ein Highlight an der Schule ist die „Gesunde Jause“, die die Schülerinnen und Schüler sowie die Lehrkräfte einmal wöchentlich genießen können. Jeden Mittwoch bereiten drei bis vier Mütter vom Elternverein organisiert, ein Buffet mit Köstlichkeiten vor. Neben Vollkornbrot mit Aufstrichen gibt es verschiedenes Obst und Gemüse, in mundgerechte Stücke geschnitten.



„Unsere Schule blüht auf“: Unter diesem Motto pflanzten alle Kinder unter der Anleitung eines Gärtners selbstbemalte Blechdosen, die so wiederverwendet wurden, mit vorgezogenen Sonnenblumen. Die Schülerinnen und Schüler pflegten die Pflänzchen. Die Sonnenblumen bereicherten ein Gartenjahr lang das Schulgelände auch mit dem Ziel die psychosoziale Gesundheit der Kinder zu stärken.

## Weiterentwicklung

Kräuterwanderung für jede Klasse im Frühling bei der das Kennenlernen und Sammeln von heimischen Wildkräutern und deren Verwertung in selbstgemachten gesunden und ausgewogenen Wildkräuteraufstrichen im Vordergrund steht.

In Gruppen besuchen die Kinder - angeleitet durch eine Kräuterpädagogin- die Kinder eine nahe Naturwiese und sammeln verschiedene Kräuter;

Die Verarbeitung und das gemeinsame Verzehren der Kräuteraufstriche erfolgten in den Klassenzimmern.

Schüler/innen wissen über einige wertvolle Wildkräuter Bescheid und können mithilfe von Arbeitsblättern Bestimmungen durchführen und einfache Rezepte (mit Anleitung) umsetzen.

