VOLKSSCHULE REICHENAU

Bereits in den vergangenen Schuljahren lagen die Schwerpunkte der Schul-Jahresplanung mit den Projekten: „Fit und gesund durch das Schuljahr“, „Rundum x´und“ und „Wasser“ in der gesunden Lebensführung aller Schulpartner, besonders natürlich der Schülerinnen und Schüler. 3 Säulen tragen die Projekte im Schulalltag.

1.Säule: Gesunde Ernährung
Einmal im Monat bereitet eine Klasse Müsli für alle Kinder zu. Der Dienstag ist der **Fitmachertag**, der Schulwart verkauft nur Vollwertgebäck!

Im Rahmen von **Lehrausgängen** in die örtlichen Betriebe lernen die Kinder regionale Köstlichkeiten kennen und erfahren, wie sie gemacht werden. Die Kinder können sich zum Beispiel selbst Vollkornweckerl backen oder beim Wursten zuschauen.

Nach dem Motto **„Wasser macht klug!“** wird von der Energie AG jedem Kind eine Trinkflasche zur Verfügung gestellt. Diese wird ausschließlich mit Trinkwasser befüllt und hilft den Kindern ausreichend Wasser zu trinken!

Einmal im Schuljahr findet der bewährte **Gesundheitstag** statt. Jede Klasse bereitet eine gesunde Speise zu.
Die gesunde Gemeinde förderte den **Kochkurs** und die **Geschmacksschule.** Einfaches Kochen im Rahmen des Sachunterrichtes gehört dazu! Die wöchentliche **Jause vom Bauernhof** mit bäuerlichen Produkten und Vollwertgebäck bringt willkommene Abwechslung in den Jausenalltag!

2. Säule: Bewegung
Pausenspiele wie zum Beispiel Jongliermaterial, Springschnüre, Balancebretter, Wurfspiele, Bewegungsworkshops wurden zum Teil vom Elternverein angekauft und sind sehr beliebt.
Die 4. Klasse wurde Landessieger 2009 im Vielseitigkeitsbewerb: „Geschickt und fit“. Schwimmprüfungen werden mit Unterstützung des Elternvereins abgenommen.

3. Säule: Sozial- emotionales Wohlbefinden
Lehrerfortbildung mit dem Titel **„Eigenständig werden“** und Aktivitäten zur **Suchtprävention** werden an dieser Schule angeboten.
Ein Kursangebot für die Freizeit ist beispielsweise „Gewaltprävention, Selbstbehauptung und Selbstverteidigung“, wo es um den Einsatz der Körpersprache und die Anwendung von Deeskalationstechniken geht, bevor etwas passiert.
Schulschlussfeste sind Höhepunkte jedes Schuljahres. Alle Kinder machen mit, denn jeder kann seine Begabungen einbringen!

Das heurige Schuljahr steht unter dem Motto: „Rundum x´und- Erde und wir im Klimabund“. Neben bisher gut eingeführten und nachhaltigen Aktionen liegt heuer ein zusätzlicher Schwerpunkt im Klimaschutz.

Weiterentwicklung

Bei der Begründung zur Wiederverleihung des Gütesiegels „Gesunde Schule“ an die Volksschule Reichenau wurde von der Jury die Gestaltung des Bewegungsparcours hervorgehoben.

Die VS Reichenau ist stolz auf die Vielfalt der Angebote für die Kinder im Sinne einer gesunden Lebensführung und die hervorragende Zusammenarbeit mit ihren Schulpartnern. Im Sommersemester und im Herbst 2012 war die Aktion „School farming“ mit dem Elternverein Reichenau eine besondere Bereicherung. Die hilfreichen Hände vieler Eltern und der Lehrerinnen sorgten für reiche Ernte.

Auch die Gemeinde als Schulerhalter ist stets bereit, die Aktionen der Schule nach ihren Möglichkeiten zu unterstützen.

Weiterentwicklung

Viele Maßnahmen haben sich an der **Volksschule Reichenau** wie selbstverständlich in den Schulalltag integriert. Die Schule arbeitet auch eng mit den Eltern zusammen, welche durch ihr Feedback auch mitbestimmen, welche Aktionen beibehalten werden oder welche nicht erwünscht sind.

Die Kinder freuen sich immer besonders auf den Müslitag, der 1x pro Monat stattfindet, sowie auf den Gesundheitstag im Sommer. Dabei bereitet jede Klasse eine gesunde Speise zu, die dann gemeinsam in Form eines großen, leckeren Büffets zur Auswahl stehen.

Weiterentwicklung

Fixe Bestandteile wurden neben dem monatlichen Müslitag, einem großen Gesundheitstag und der monatlichen gesunden Jause vom Elternverein auch das gemeinsame Kochen im Sachunterricht und im Freizeitteil der GTS.

Die reiche Ernte des Apfelbaums im Schulgarten war Anlass für das Projekt "Apfel" in der VS Reichenau.

Die Schule möchte auch immer wieder Neues anbieten. So möchte die VS Reichenau die Geschmacksschule der Bauernkammer anbieten, geführte Kräuterwanderungen stehen am Programm. Das biofaire Frühstück wird fixer Bestandteil in der 4. Klasse.

Wichtig ist der VS Reichenau eine faire Streitkultur mit Konfliktlösungsstrategien. Die Lehrerinnen besuchen die Fortbildung SAM, „systemisches Aggressions-Management“, um diesen Herausforderungen gewachsen zu sein.

Die Kinder sollen ein gesundes Selbstbewusstsein und einen guten Selbstwert ausbilden – dabei sind Anerkennung, Wertschätzung und Lob wichtige Faktoren. Mit den Eltern startete das Projekt: Das schaffe ich alleine!

Die tägliche bewegte Pause, bei entsprechendem Wetter im Schulgarten, macht den Kindern viel Freude. Auch am großen „Marktplatz“ im OG haben die Kinder bei schlechterem Wetter viel Platz für Bewegung. Aktionstage mit zusätzlichen Bewegungsstunden sind fix eingeplant.

Auch in der GTS sind zusätzliche professionell geleitete Bewegungseinheiten integriert. Das Projekt „Schule bewegt gestalten“ in Zusammenarbeit mit der OÖGKK läuft heuer im Herbst an. Die Module und SCHILFen werden von allen Lehrerinnen absolviert, ein Vorhaben, das sich über zwei Schuljahre erstrecken wird.

Gesundheitserziehung ist in alle Bereiche integriert, sie ist im Laufe der Zeit wie selbstverständlich im Schulalltag implementiert und vieles ist schon zur Normalität geworden. Es ist wichtig, gesunde Schule ganz selbstverständlich zu leben, ohne es als selbstverständlich anzusehen.