

## VOLKSSCHULE MITEINANDER LASBERG

Seit dem Schuljahr 2008 beschäftigt sich die Volksschule Miteinander Lasberg intensiver als üblich mit dem Thema Gesundheit. Anlass dazu war nicht das Gütesiegel, sondern eine Elternbefragung im Jahre 2006. In der Elternbefragung kamen auch Gesundheitsthemen wie Schulweg, Bewegung und Sport im Unterricht, Pausengestaltung und die Schuljause zur Sprache. Dabei wurde festgestellt, dass es einiges zu verbessern galt.

So wurden im Schulprogramm, das immer für einen Zeitraum von 2 Jahren erstellt wird einige Gesundheitsthemen aufgegriffen wie die **Bewegte Pause** bzw. Bewegte Schule, **Ernährungs- und Bewegungsberatung** durch Vorträge etc. für LehrerInnen und Eltern, **Suchtprävention** durch Erziehung zur Eigenverantwortlichkeit und die Zusammenarbeit in Projekten mit der Gesunden Gemeinde Lasberg z.B. beim Projekt „Barfußpark“ (Freiraum Schule).



Auch die örtliche Wirtschaft konnte als Sponsor für die geplanten Gesundheitsprojekte gewonnen werden. Durch diese finanzielle Unterstützung konnten einige gute Projekte wie „Die Bewegte Schule“, „Fit mit Koordi“ oder „xundinsleben“ in den Unterricht der Schule integriert werden, wodurch nicht nur der Unterricht in Bewegung und Sport eine Aufwertung und einen Modernitätsschub erhielt.



Besonders stolz ist die Volksschule Miteinander aber darauf, dass es gelungen ist in Zusammenarbeit mit Elternverein und Eltern im Vorjahr die **wöchentliche Gesunde Schuljause** einzuführen. Die Kinder bezahlen hierfür nur 50,- Cent und können essen, solange der Vorrat reicht. Um aber nicht nur einmal in der Woche eine gesunde Jause zu erhalten, wurde ebenfalls heuer einen Obst- und Gemüsepass eingeführt, für den sich die SchülerInnen jede Tag, wenn sie Obst

oder/und Gemüse mithaben und essen, einen Stempel holen können.

Schließlich wird auch noch die Meinung einer jeden Schülerin/ eines jeden Schülers mit Hilfe **zweier Meinungsboxen**- einer Kuschel- und einer Kummerbox- in jeder Klasse abgefragt und die Themen einmal wöchentlich im Morgenkreis besprochen.

Insgesamt leistet die Schule eine solide, routinierte Gesundheitsarbeit in Zusammenarbeit mit Schularzt, Gesunder Gemeinde und Gesundheitsbehörde. Um Eltern, aber auch Kinder bei zukünftigen Projekten schon bei der Planung noch besser einzubinden, soll eine neuerliche Eltern- und Schülerbefragung in diesem Schuljahr durchgeführt werden.

## Weiterentwicklung

An der Volksschule Miteinander Lasberg gibt es eine sehr gute Zusammenarbeit mit den Schulpartnern: der Gemeinde als Schulerhalter, dem Elternverein, der Pfarre, der Gesunden Gemeinde, dem Kindergarten, usw.

Der Elternverein unterstützt die Schule in vorbildlicher Weise und ist - so wie alle Lehrkräfte - um eine GESUNDE SCHULE bemüht!

Ein gemeinsames Projekt im vergangenen Schuljahr war das *Apfelprojekt*:

Bei strahlendem Wetter marschierten die Kinder der 2a u. 2b Klasse am 18. September 2012 zum Haus der Familie Kreindl.

Hier durften sie rotbackige Äpfel ernten und beim Pressen der Äpfel zu einem gesunden Apfelsaft mithelfen. Die Familie Freudenthaler spendete saftige Birnen. Der Elternverein Lasberg übernahm die Kosten für die Fertigstellung des Saftes und auch den Transport. Diesen Saft durften alle Schülerinnen und Schüler der VS Miteinander Lasberg bei der *gesunden Jause*, welche jede Woche jeweils von einer Klasse in Zusammenarbeit mit Eltern und Lehrkräften zubereitet wird, trinken. Ein herzliches Dankeschön den Familien Kreindl und Freudenthaler sowie dem Elternverein Lasberg! Der Saft schmeckte köstlich und reichte für das gesamte Schuljahr!



## Weiterentwicklung

Die Teilnahme am Pilotprojekt „Volksschule macht fit!“ im Rahmen des „Qualitätszertifikats plus“ der Gesunden Gemeinden ist das Highlight des heurigen Schuljahres an der **Volksschule Miteinander Lasberg**.

Dieses Projekt unterstützt Volksschulen bei der Etablierung gesundheitsfördernder Strukturen im Bereich Ernährung und Bewegung im Schul- bzw. Pausenalltag. Fünf Bausteine sollen dabei innerhalb 3 Jahre umgesetzt werden. Zur *Gesunden Jause* hat die Schule bereits einen Elternabend mit einer Ernährungsexpertin des Landes OÖ durchgeführt. Für die 2. und 3. Schulstufe findet außerdem eine *sportmotorische Testung* „Wie fit bist du?“ statt. Gesundheit ist natürlich auch im Unterricht Thema. Beim *Schulschlussfest* in Kooperation mit der Gesunden Gemeinde und dem Elternverein werden auch die Eltern und die Öffentlichkeit über die Aktivitäten informiert.



Ein 2-teiliger Workshop mit einer Persönlichkeits- und Mentaltrainerin zur Selbstwahrnehmung der Kinder wurde abgehalten und mit den daraus resultierenden Übungssammlungen in den verschiedensten Unterrichtsfächern weitergearbeitet.