

VS Pucking

Elemente der Gesundheitsförderung waren an der Volksschule Pucking schon immer Teil des Schulalltags. Mit dem Projekt „Der kleine Mugg“ hat sich die Schule noch mehr auf dieses Thema fokussiert und Ziele dazu definiert. Im Zuge der Generalsanierung der Schule wurden Wohlfühlcken im Schulhaus geschaffen. Neu angekaufte, leicht verstellbare und ergonomisch richtige Sessel und Tische ermöglichen die richtige Sitzhaltung.

Eine Verlängerung der Pause auf 25 Minuten, die zumeist im Schulgarten verbracht wird, ermöglicht den Kindern ihren Bewegungsdrang auszuleben. Bei Schlechtwetter stehen genügend Materialien zu den Themen „Geschicklichkeit, Gleichgewicht, Koordination“ zur Verfügung.

Auch im Unterricht werden bewegte Stationen

und Bewegungsübungen eingebaut. Jeden Mittwoch fahren zwei Klassen ins

Schörgenhubbad, wo sie von einem Schwimmtrainer professionell trainiert werden.

Die gewonnenen Fertigkeiten stellt die Volksschule Pucking beim Pinguincup unter Beweis. Der jährlich freiwillige 3-tägige Schulschikurs für alle Klassen und der Herzlauf in Traun runden die sportlichen Zusatzangebote ab.

An 3 Tagen in der Woche verkauft die Schulküche, welche das Gütesiegel „Gesunde Schulküche“ hat, gesunde Jause an die Kinder. Individuell wird in den diversen Klassen eine gesunde Jause angeboten bzw. selbst hergestellt, wobei die Eltern eingebunden sind. Durch das Anlegen eines Hochbeetes im Schulgarten konnten die Kinder Grundkenntnisse zu regionalen/saisonalen Nahrungsmitteln erwerben.

Das gemeinsame Feiern von unterschiedlichen Festen im Jahreskreis vermittelt den Schülerinnen und Schülern ein „Wir-Gefühl“. Projekte, wie „Mein Körper gehört mir“, „Eigenständig werden“ unterstützen die Kinder zusätzlich in ihrer Persönlichkeitsentwicklung.



Weiterentwicklung

Ein achtsamer Umgang mit der Gesundheit der Schülerinnen und Schüler als auch der Lehrerinnen und Lehrer stand schon immer im Fokus der Volksschule Pucking. Folgende Maßnahmen unterstützen uns dabei:

- 1 EH pro Woche mit dem Turncoach Roland Rankl
- Vernetzung von SchülerInnen und Vereinen
- Online-Vortrag: Schalt‘ doch einmal ab
- Jahreszeitenwanderung 4x im Jahr
- Errichtung von Elternhaltestellen, um die Kinder zum täglichen Gehen zu motivieren
- Teilnahme an der Mobilitätswoche
- Exkursion zu einem Biobauernhof in Pucking
- Errichtung eines Komposters -
klasseneigener Biomüll wird dort von den SchülerInnen entsorgt
- Schaffung und Nutzung neuer Lernorte im Schulgebäude
- Jede Klasse erhält 6-8mal im Jahr Schwimmunterricht
- Gesunde Jause durch Schulküche und Eltern



Die Verleihung des Gütesiegels im Frühjahr 2022 bestätigt uns in unserer Arbeit.

