

VOLKSSCHULE LUFTENBERG

Seit ca. 4 Jahren ist die VS Luftenberg ganz bewusst um eine aktive Gesundheitsförderung bemüht. Im Schuljahr 2008/09 kann die Schule auf einige gesundheitsfördernde Maßnahmen verweisen, die sie bereits nachhaltig an der Schule etablieren konnten.

Vor allem die Säulen Bewegung, Ernährung, Psychosozialer Bereich und Rahmenbedingungen wurden verstärkt ins Auge gefasst!

Einige Maßnahmen zum **Thema Ernährung** sind die Gesunde Jause und die Obst- und Gemüsejause, welche von den Eltern zubereitet werden. Ein Apfelkorb mit Selbstbedienung steht ständig bereit und es stehen Wasserspender und Wasserflaschen für alle Schüler zu Verfügung, denn Wassertrinken ist auch im Unterricht erlaubt!



Seit ca. 3 Jahren haben die SchülerInnen die Möglichkeit, allmorgendlich mit einer SchulbegleiterIn zu Fuß zur Schule zu gehen. Manche Kinder gehen jeden Morgen mehr als 2 km Schulweg zu Fuß, manche gehen auch wieder zu Fuß nach Hause. Dieses Projekt wird von den Eltern, dem Elternverein, der Gesunden Gemeinde Luftenberg und von den ortsansässigen Vereinen unterstützt.



Haltungsturnen mit speziell ausgebildeten Turnlehrern wird von der 1. bis zur 4. Klasse praktiziert. Weiters haben die Kinder die Möglichkeit, die Pause mit Pausen- und **Bewegungsspielen** im Freien zu verbringen. Auch im Schulgebäude gibt es spezielle Spiel- und Bewegungsmöglichkeiten für die Pause.

Auch das Thema **psychosozialer Bereich** wird in der Schule sehr ernst genommen.

Im Schuljahr 2006/07 wurde ein Schulleitbild erarbeitet, welches zum Ausdruck bringt, dass die VS Luftenberg eine zukunftsorientierte Schule ist und diese Schule ein Ort des

Lernens, der Aktivitäten und des Wohlfühlens ist.

Die Verhaltensvereinbarungen dazu wurden gemeinsam mit den Eltern und den Schülern erarbeitet. Die Schule bietet zusätzlich zum Unterricht „Mentaltraining für Kinder“ an.

Bewegtes Lernen wird durch einen offenen Unterricht mit Bewegungsmöglichkeiten geschaffen.

Zu den **Rahmenbedingungen** ist zu erwähnen, dass in diesem Schuljahr alle Klassenräume mit neuen Schulmöbeln ausgestattet wurden, die den Kindern ein dynamisches und abwechslungsreiches Sitzen ermöglichen. Die Tische sind höhenverstellbar und die Tischplatte neigbar. Im Zuge der Neuausstattung der Klassenräume wurde auch die Beleuchtung in den Klassen zur Gänze mit Tageslichtlampen ausgestattet.



Weiterentwicklung

„Xund und Bunt - im Land der Vitamine“ heißt das Theaterstück der jungen Schauspieler und Schauspielerinnen der Volksschule Luftenberg, das heuer bei der Festeröffnung „900 Jahr Luftenberg“ erstmals aufgeführt wurde.

Die SchülerInnen der 3. Klassen bringen damit ein zeitkritisches Ernährungsthema auf die Bühne. Müdigkeit, Stress, Humorlosigkeit, Hast und Eile machen sich bei den Menschen



breit. **Salus und Vita** erkennen den Ernst der Lage in unserer Gesellschaft und rufen alle Vitamine und bioaktiven Substanzen herbei, um die Menschen wach zu rütteln. Letztendlich gelingt es ihnen, dass die Menschen wieder mehr Freude, Lust und Vitalität in ihrem Leben spüren und auf eine gesunde Ernährung achten.

Gemeinsam mit der Theaterpädagogin und weiteren Lehrerinnen wurde das anspruchsvolle Theaterstück und die Lieder einstudiert und das Bühnenbild gestaltet.

Weiters wurde zum Theaterstück in Zusammenarbeit mit Kindergarten, Hort, Gesunde Gemeinde und Hauptschule das Kinderkochbuch „Genussreise“ hergestellt und an alle Eltern und Interessierten verkauft.

Weiterentwicklung

Eine Premiere feierte die **Volksschule Luftenberg** mit dem im März 2013 zum ersten Mal organisierten Kinder- und Jugendgesundheitstag. Zwei Schulen - die Volksschule und die Neue Mittelschule - engagierten sich tatkräftig. Lehrkräfte sowie Schülerinnen und Schüler waren einen ganzen Vormittag in Bewegung. Es galt rund 240 Schülerinnen und Schüler durch 16 Stationen zu führen ohne miteinander zu kollidieren. Es war ohne Zweifel eine logistische Herausforderung die Bestens gelang.

Hör- und Sehtests, eine orthopädische Station sowie Infos über Kinesiologie-, Jonglieren, Klangenergetik und sicheres Fallen standen ebenso am Programm wie eine Taststraße, die Barfußbar, ein Lebendwuzzler und ein gesundes Jausen-Bufferet vom Elternverein. Viele Unterstützer sowie die Lehrerinnen und Lehrer beider Schulen, der Elternverein, die AUVA, die Kinderkrebshilfe, das Kuratorium für Verkehrssicherheit, ein Optiker, ein Orthopäde und eine Physiotherapeutin aber auch viele Helferinnen und Helfer haben diesen ersten Gesundheitstag möglich gemacht. Die Kinder und Jugendlichen waren begeistert - die Organisatorinnen froh, dass alles so toll gelaufen ist und der Kinder- und Jugendgesundheitstag Spaß gemacht hat.



Weiterentwicklung



Die VS Luftenberg ist bereits seit dem Schuljahr 2009/10 „Gesunde Schule OÖ“ und erhält mittlerweile zum 4. Mal das Zertifikat. Die Schule sieht das als Auszeichnung für ihr Bemühen um das Zusammenspiel von gesunder Ernährung, Bewegung, Psychosozialer Gesundheit und der Gestaltung der Schule als Lern- und Lebensraum für die Schüler und Schülerinnen.



In den letzten drei Jahren lag das Augenmerk der Schule auf der Errichtung einer qualitativ hochwertigen Nachmittagsbetreuung. Mehr als 70 Schüler/Schülerinnen sind jedes Schuljahr zur Nachmittagsbetreuung angemeldet. Aus diesem Grund wurde im Sommer 2015 die Schulküche neugestaltet, ein neuer Speisesaal gebaut, im Schulhof ein neuer Spielplatz errichtet und der Schulgarten mit Hochbeeten ergänzt. Zudem hat die Schule für die Schüler/Schülerinnen verschiedenen Beerensträucher (Naschgarten) sowie einen speziellen Marillenbaum, dessen Früchte noch im Juni reif werden, gepflanzt.

Auch der Bereich Bewegung hat in der Schule einen großen Stellenwert. Zusätzlich zu den bereits seit Jahren etablierten Bewegungsangeboten wurde in diesem Schuljahr die tägliche Bewegungsstunde (TBuS) eingeführt und gemeinsam mit der Gesunden Gemeinde und dem Kindergarten das erste Mal die Jahreszeitenwanderung veranstaltet. Die Jahreszeitenwanderung soll nun jährlich zu den verschiedenen Jahreszeiten stattfinden. Dabei handelt es sich um eine Art Sternwanderung, an der sich auch Eltern, Großeltern und Luftenberger Vereine beteiligen. Am Ende der heurigen Sternwanderung trafen sich alle am Sportplatz, wo sie vom Müllmaskottchen erwartet wurden, das den gesammelten Müll übernahm und die Wanderer mit einer gesunden Jause versorgte.



Ein Highlight der letzten drei Jahre war auch das Jahresprojekt AkSeTuZi (Akrobatik-Seilspringen-Turnen-Zirkus). Ein Bewegungsprojekt, bei dem die Talente der Kinder sowie die Freude an der Bewegung im Vordergrund standen. Den Abschluss dieses Projektes bildete am 24. Juni 2017 eine Darbietung, von der Schüler, Lehrer und Eltern gleichermaßen begeistert waren.



Auch in den nächsten sechs Jahren wird sich die VS Luftenberg intensiv darum bemühen, die fünf Säulen der Gesundheitsförderung für die Schüler/Schülerinnen mit neuen Ideen zu bereichern und Altbewährtes fortzusetzen.