

ADALBERT STIFTER VOLKSSCHULE RIED

Derzeit befinden sich an der Schule 122 Schüler und Schülerinnen mit und ohne Beeinträchtigung. Der Unterricht erfolgt zum Großteil im Teamteaching.

Gesundheitsförderung hat an der Schule einen hohen Stellenwert und schließt alle Mitglieder der Schulgemeinschaft ein.

Die Schüler und Schülerinnen haben während des Unterrichts viele Möglichkeiten zur Bewegung, so enthält jeder Wochenplan selbstverständlich auch Aufgaben in Bewegung bzw. Aufgaben zum **Kurzturnen**.

Die große Pause findet fast immer im Schulgarten, der viele Bewegungsmöglichkeiten bietet, statt. Bei Schlechtwetter werden im Turnsaal Pausenspiele angeboten, auch in der Aula gibt es viele Spiele, die Bewegung fördern.

Seit dem heurigen Schuljahr werden einmal pro Monat von wechselnden Lehrerteams für den Unterrichtsgegenstand Bewegung und Sport **Geräteparcours** aufgebaut, die dann an drei aufeinanderfolgenden Tagen von allen Klassen genutzt werden können. Alle Schüler und Schülerinnen lieben diese Turnstunden!



Zweimal pro Semester bereiten Schüler und Schülerinnen für ihre Schulkollegen und -kolleginnen ein **Müsli** zu, das in schönen Gläsern serviert wird, auch in den Klassen wird

regelmäßig gemeinsam eine gesunde Jause zubereitet. Wasser trinken ist für alle jederzeit möglich und wird gefördert.

Ein besonderes Highlight im letzten Jahr war der **Gesundheitstag** mit klassenübergreifenden Workshops zur Bewegung und zum Sozialen Lernen. Besonders wichtig ist der Adalbert-Stifter-Schule Ried der Bereich der **psychosozialen Gesundheit**, so gelingt es täglich eine Vereinbarungskultur und die sieben Säulen der Neuen Autorität nach Haim Omer umzusetzen und zu leben.

