

VOLKSSCHULE WEHRGRABEN - STEYR

Mitten im Zentrum von Steyr befindet sich die über 100-jährige Volksschule Wehrgraben. In den letzten Jahren kristallisierte sich heraus, dass ein Großteil der Kinder unter Bewegungsmangel und falscher Ernährung leidet. Das nahm die Schule zum Anlass, Maßnahmen zu entwickeln und gegenzusteuern.

Einmal monatlich bereiten zwei Klassen für alle Schüler eine gesunde, abwechslungs- und vitaminreiche Jause zu.

Das Schulbuffet wurde nach der Leitlinie „Unser Schulbuffet“ überarbeitet und das Angebot neu zusammengestellt. Gleichzeitig wurde ein anschauliches Plakat des Jausenangebotes für die Schüler und Schülerinnen gestaltet und beim Schulbuffet angebracht.

In jeder Klasse steht ein Korb frischer Bio-Äpfel von der Aktion Bio Obst OÖ.

In diesem Schuljahr wurde auch die bewegte Pause eingeführt. Die Kinder haben die Möglichkeit, die Gänge, den Turnsaal und den Schulhof in der Pause nach freier Wahl zu nutzen.



Dazu wurden viele neue Materialien zur Bewegungsmotivation angeschafft. In den Klassen werden zwischendurch Bewegungssequenzen angeboten, die den Unterricht auflockern.

In Zusammenarbeit mit dem Magistrat Steyr wurde das vorhandene Wissen zum Thema Mülltrennung auf spielerische Weise wiederholt und gefestigt.

Auch die psychosoziale Gesundheit der Schüler und Schülerinnen und der Lehrer und Lehrerinnen ist der VS Wehrgraben ein großes Anliegen. Aufgrund dessen machten die Lehrer eine Fortbildung zur „Neuen Autorität“ nach Haim Omer. Zur Konfliktlösung wurde eine Friedenstreppe errichtet, die die Schüler eigenständig oder in Begleitung eines Lehrers benützen.





Weiterentwicklung

Um einen weiteren Beitrag zur Gesundheitserziehung zu leisten, hat die **Volksschule Wehrgraben** einen Schwerpunkttag mit dem Thema „Ein Wohfühltag für Körper, Geist und Gaumen“ gewählt.

Erstmals wurde dieser in der letzten Schulwoche im Schuljahr 2013/14 durchgeführt. Der Aktionstag kam bei Schülerinnen und Schülern und auch bei den Lehrkräften so gut an, dass dieser zum fixen Bestandteil der letzten Schulwoche wurde.

Von 13 angebotenen Workshops wie z.B. Zumba, Yoga, Fruchtsakes mixen, Cremes herstellen oder Partnermassagen wählt jeder Schüler 4 Aktivitäten für diesen Vormittag aus.



Weiterentwicklung

Die Gesundheitsförderung ist seit Jahren ein wichtiger Schwerpunkt an der Volksschule Wehrgraben. Wir legen sowohl Wert auf die Förderung einer physischen als auch psychosozialen Gesundheit sowohl von Schüler*innen als auch Lehrer*innen.

Viele dieser Projekte, Schwerpunkte und Aktionen finden an unserer Schule regelmäßig statt:

➤ **Bewegung:**

- Bewegte Pause, Bewegungstag, Wandertage, Bewegungstagebuch
- Schwimmtraining der 2.Klasse mit einem ausgebildeten Trainer



➤ **Ernährung:**

- Gesunde Jause (Gesundes Schulbuffet, Gemeinsames Kochen im Unterricht, Bio-Äpfel, Bio-Milch und -Kakao, Trinkangebot - Wasser)
- Mülltrennung

➤ **Psychosoziale Gesundheit:**

- Schutzengelprojekt (Schüler der 3. Klassen begleiten „Ihre Schützlinge“ mit unterschiedlichen gemeinsamen Aktivitäten durch das 1. Schuljahr)
- Diverse Projekte zum Aufbau sozialer Kompetenzen (Der kleine MUGG, Eigenständig werden, Schulkreis)

➤ **Suchtprävention:**

- Projekt: Mein Körper gehört mit
- Einsatz von digitalen Medien: Web-Checker 8+, Gefahren von Cyber-Mobbing

➤ **Talentförderkurse (Erste-Hilfe Kurs, Schreibwerkstatt, Kreatives Arbeiten mit Ton, Bewegungsschwerpunkte, Experimentieren mit der Technikbox)**

➤ **Unterschiedliche Projektstage (Sicherheitstag, Wohlfühltag, Bewegungstag, Wandertage,...)**

➤ **Verstärkte Öffentlichkeitsarbeit - Motto: Mach dich sichtbar (Neues Schullogo, Schul-T-Shirts, Fahne, Homepage)**

