

NEUE MITTELSCHULE AMPFLWANG

An der **Neuen Mittelschule Ampflwang** wird Gesundheitsförderung auf allen Ebenen gemeinsam akzeptiert und gelebt! Wohlfühlen in der Schule setzt dies voraus und wird daher von allen unterstützt und gefördert.

Im Rahmen des Schwerpunktes „Gesunde Ernährung“ bekommt jede Schülerin und jeder Schüler an der NMS Ampflwang seit Oktober 2014 von der Schule einen Bio - Apfel pro Woche. Wichtig ist auch, dass den Schülern und Schülerinnen ein wertschätzender Umgang mit dem wertvollen Lebensmittel vermittelt wird.



Jeden Freitag übernimmt eine andere Klasse der NMS Ampflwang die Aufgabe, eine gesunde und preiswerte Jause für die 10-Uhr-Pause vorzubereiten und zu verkaufen. Sie verarbeiten dabei auch übrig gebliebene Äpfel z.B. zu Obstsalat, Früchtejoghurt oder Fruchtspießen.





Weiterentwicklung

Das Wohlbefinden aller im Schulhaus tätigen Personen ist der Schule neben der gesunden Ernährung und Bewegung ein großes Anliegen und ist daher auch im Leitbild verankert. SuSA, Betreuungslehrerin, und Schulärztin stehen Schülerinnen und Schülern, Eltern und Lehrpersonen sowie Direktion zur Beratung zur Verfügung. Das Sucht- und Gewaltpräventionsprojekt „PLUS“ für die 5.-8. Schulstufe wird seit mehreren Jahren ausgeführt. Die verschiedenen Module des Programms beinhalten aufbauende Übungen für Kinder, um Sucht vorzubeugen.