

VOLKSSCHULE 40 MENGERSCHULE LINZ

Die **Volksschule 40 Linz** ist bereits seit vielen Jahren bemüht, allen im Schulhaus arbeitenden Personen ein gesundheitsförderndes Klima zu ermöglichen. Trotzdem erschienen noch einige Punkte verbesserungswürdig. Der Schule war es wichtig, sich ihre Stärken bewusst zu machen, um sie für die Zukunft zu erhalten und weiterzuentwickeln.

Seit mehr als 20 Jahren organisiert der Elternverein einmal wöchentlich ein „Gesundes Jausenbuffet“, welches nun auch mit selbstgezo-genem Gemüse bestückt wird.



Eine zusätzliche Bewegungs- und Sportstunde für die Grundstufe II wurde bereits vor 10 Jahren schulautonom eingeführt. Ein Schwerpunkt dabei ist das Geräteturnen. In dem von einem ausgebildeten Trainer geleiteten *Kletterprojekt* werden im Speziellen die koordinativen Fähigkeiten der Schülerinnen und Schüler gefördert. Bewegter Unterricht und die bewegte Pause, die hauptsächlich im Schulgarten stattfindet, sind bereits in allen Klassen eine Selbstverständlichkeit.



In Kooperation mit der städtischen Bücherei und dem Seniorenzentrum entstand das Projekt „*Alt trifft Jung*“ bzw. „*Generationen begegnen einander beim Lesen*“. Dieses Projekt wird heuer erweitert wird durch: „*Generationen begegnen einander beim Singen und Feiern*“.

Weiterentwicklung

Die VS 40 Mengerschule legt ein besonderes Augenmerk auf SchülerInnen-gesundheit, wobei die wöchentliche „Gesunde Jause“ vom Elternverein einen wesentlichen Teil dazu beiträgt. Dabei genießen die Kinder das Gemüse vom schuleigenen Bio -Gemüsegarten, das von den SchülerInnen selbst gezogen und geerntet wird. Auch die gesunde Jause von zu Hause ist bei den meisten Kindern schon selbstverständlich.



Eine zusätzliche Turnstunde in der Grundstufe II ist schon seit vielen Jahren Teil des Stundenplans. Neben einer Reihe von Bewegungsaktivitäten, wie Klettern in der Kletterbox, Schwimmen mit der Trainerin, Haltungsturnen mit einer Sportwissenschaftlerin und dem wöchentlich zweimal stattfindenden Gerätetag werden auch im Unterricht in der Klasse zwischendurch Bewegungsmöglichkeiten angeboten. Diese Aktivitäten bescherten der VS 40 das Gütesiegel „Bewegte Schule“ und das Schulsportgütesiegel in Gold. Die Teilnahme am Kindermarathon, dem Pinguin Cup und dem

Hallenhandballturnier gehört schon zum alljährlichen Programm der Schule.

Die Ausstattung der Klassenräume mit ergonomischen Sitzmöbeln ist soweit fortgeschritten, dass bis auf eine Klasse alle bestückt werden konnten.

Zur psychosozialen Gesundheit gehört auch ein wertschätzender Umgang miteinander, der mit dem „Motto des Monats“ regelmäßig in Erinnerung gerufen wird.

Mit dem Projekt „Generationen begegnen einander beim Lesen“ in Zusammenarbeit mit der Bücherei ist der Schule ein generationsübergreifendes Projekt gelungen, das von allen Beteiligten sehr gut angenommen wird.

Eine wesentliche Voraussetzung, um den Kindern eine gesunde und angenehme Lernatmosphäre bieten zu können, stellt die physische und psychische Gesundheit der LehrerInnen dar.

Um diese auch wirklich beständig zu fördern, werden im Schulentwicklungsplan Ziele und Maßnahmen, wie zum Beispiel Fortbildungen im gesundheitsfördernden Bereich gesetzt.

Der Austausch innerhalb der Jahrgangsteams, die Supervisionseinheiten am Freitag nach Unterrichtschluss, gemeinsame Bewegungsaktivitäten wie die Walkinggruppe, ein gemeinsamer Wandertag im Mai, ein gemeinsames Frühstück pro Semester sind nur ein paar Beispiele, wie es auch weiterhin gelingen soll, dieses Wohlfühlklima für alle in der Schule Tätigen zu gewährleisten.



Weiterentwicklung

Unsere Aktivitäten:

- Klimaprojekt: Klimaacker
- SQA - Thema:
Lehrer*innengesundheit
- Suchtprävention - zusammen
wachsen
- Workshops - Kinderrechte
- Workshop - young Caritas
- Kindergesundheitstage
- Esserwissen
- Geht´s mir gut, geht´s auch
den Kindern gut
- Glück - wie geht das?

