

# Trink- und Jausenführerschein für die 5. Schulstufe

## Information und Bestellung

Salzburg, Mai 2022

Sehr geehrte Direktor\*innen!  
Sehr geehrte Pädagog\*innen!

Es freut uns, dass wir Ihnen den von SIPCAN - Initiative für ein gesundes Leben entwickelten „**Trink- und Jausenführerschein**“ vorstellen dürfen. Es handelt sich hierbei um ein Modulset für den Biologieunterricht der **5. Schulstufe**.

Der „Trink- und Jausenführerschein“ vermittelt erlebnis- und praxisorientiert Ernährungswissen, um den Schüler\*innen den Stellenwert einer gesunden Ernährung und Schuljause aufzuzeigen. Eine gesundheitsfördernde Jause erhöht die Leistungs-, Aufnahme- und Konzentrationsfähigkeit und wirkt sich in weiterer Folge auch positiv auf den Unterricht aus.

Die Inhalte des „Trink- und Jausenführerscheins“ decken sich sowohl mit dem Lehrplan für Biologie der 5. Schulstufe als auch mit dem europäischen Kerncurriculum für Ernährungsbildung für 8- bis 13-Jährigen. Die Laufzeit des Führerscheins beträgt fünf Wochen. Pro Woche wird mit den Schüler\*innen jeweils eines der fünf Unterrichtsmodule erarbeitet, das erfahrungsgemäß innerhalb einer Unterrichtsstunde umgesetzt werden kann. Zusätzlich zu den Unterrichtsmodulen beobachten die Schüler\*innen über vier Wochen ihr Ernährungsverhalten mit Hilfe des Jausentagebuchs. Dadurch wird das Lernen durch Selbsterfahrung verstärkt gefördert. Zusätzlich erhalten die Erziehungsberechtigten in jeder Modulwoche ein Informationsblatt, um die Inhalte auch von ihrer Seite bestmöglich unterstützen zu können. Im Anschluss an das 5. Modul finden eine theoretische und praktische Führerscheinprüfung statt. Mit positivem Abschluss wird den Schüler\*innen der Trink- und Jausenführerschein überreicht.

In den letzten acht Schuljahren wurden die Materialien bereits von knapp **95.000 Schüler\*innen** bearbeitet. Die Inhalte und die Handhabung im Unterricht wurden von den Pädagog\*innen mit „**sehr gut**“ (**Note: 1,5**) beurteilt. Besonders freut uns, dass **96 %** der teilnehmenden Pädagog\*innen die Umsetzung des Trink- und Jausenführerscheins **weiterempfehlen** würden.

Das **Formular (Anmeldung Schuljahr 2022/23)** zur **kostenlosen** Bereitstellung des kompletten Unterrichtspaketes (Unterrichtsmappe für Pädagog\*innen sowie Führerscheinausweise für die Schüler\*innen) finden Sie auf der nächsten Seite. Wir bitten Sie dieses ausgefüllt per E-Mail oder Fax an SIPCAN zu retournieren.

Nutzen Sie diese Chance und sichern Sie sich jetzt einen der 150 kostenlosen Teilnahmeplätze. Gemeinsam ist es möglich das Setting Schule nachhaltig gesundheitsfördernd zu gestalten und damit die Bewegungsgewohnheiten der Kinder, ihre schulischen Leistungen sowie das Wohlbefinden aller in der Schule positiv zu beeinflussen.

Mit freundlichen Grüßen,



Mag. Julia Schätzer  
(Koordination Schulprojekte - SIPCAN)

## Bestellformular für Schulen

Die Bestellung der Unterrichtspakete (Unterlagen für Pädagog\*innen sowie Führerscheinausweise für Schüler\*innen) ist **kostenlos**.

Im Schuljahr 2022/23 werden 150 Teilnahmeplätze vergeben.

Bitte senden Sie das ausgefüllte Bestellformular:

- per E-Mail eingescannt an: [anmeldung@sipcan.at](mailto:anmeldung@sipcan.at) ODER
- per Fax an: +43 (0) 1 34242 383069

**NEU!** Jetzt mit Ihrem PDF Programm auch am Computer ausfüllen! Klicken Sie dazu einfach in die grau hinterlegten Felder. Gerne kann das Dokument auch weiterhin ausgedruckt und händisch ausgefüllt werden.

Name der Schule:

Adresse:

E-Mail-Adresse der Schule:

Namen und Mailadressen der Personen, die den Trink- und Jausenführerschein umsetzen werden:

Name 1:

Mail 1:

Name 2:

Mail 2:

Name 3:

Mail 3:

Name 4:

Mail 4:

Voraussichtliche Anzahl der Klassen bzw. der Schüler\*innen, mit denen der Trink- und Jausenführerschein umgesetzt werden wird.

Anzahl der Klassen:

Anzahl der Schüler\*innen:

Sie haben den Trink- und Jausenführerschein bereits durchgeführt, möchten Ihre vorhandene(n) Mappe(n) nutzen und benötigen nur Führerscheinausweise?

Wir benötigen ausschließlich Führerscheinausweise:

SIPCAN versendet vierteljährlich einen kostenlosen Newsletter zum Thema Gesundheitsförderung, in dem wir auch über neue Schulprogramme und Anmeldestarts für bereits bestehende Programme informieren.

Wir möchten den Newsletter erhalten. Die Anmeldung kann jederzeit widerrufen werden.

Unterschrift Direktion:

Stempel\*:

Datum:

\*Bei elektronischer Signatur ist kein Stempel notwendig.