

## VOLKSSCHULE ADLWANG

Die Volksschule Adlwang bildet zusammen mit **Kindergarten** und **Hort** eine Art „Bildungshaus“ für Kinder von 2 bis 10 Jahren.

Durch die Gesamtrenovierung in den letzten vier Jahren und den Neubau des Turnsaals wurde ein behindertengerechtes Schulhaus mit einer **lernfreundlichen Atmosphäre** geschaffen, welches die beste Basis für eine gesunde, bewegte Schule bietet.

Die Gesundheitserziehung ist in Adlwang schon längere Zeit ein wichtiges Thema und daher auch in der Schule für alle Beteiligten ein selbstverständlicher und fixer Bestandteil des Schulalltags. Die „Gesunde Gemeinde Adlwang“ arbeitet eng mit der Schule zusammen und unterstützt und ermöglicht immer wieder neue Ideen.



Ein großes Anliegen der Schule ist die **Bewegung**, sowohl im Unterricht als auch in den Pausen - **Turnsaal** bzw. **Schulhof** stehen schon ab der Morgenaufsicht um 6 Uhr 30 sowie in den teils verlängerten Pausen zur Verfügung.

Im Bereich **Ernährung** sind „Der tägliche Apfel“ sowie die einmal wöchentlich angebotenen **Bioweckerl**, die von einer Mutter selbst gebacken werden, besonders zu erwähnen. **Gesunde Jause**, bereitgestellt von den Eltern und **Bio-Apfelsaft**, der aus selbst gesammeltem Obst zubereitet wird, gehören genauso dazu wie die **Bio-Schulmilch** in kompostierbaren Behältern. Auch der **Umweltgedanke** hat großes Gewicht.

**Soziales Lernen** und gegenseitiges **Helfen und Unterstützen** - wie zum Beispiel beim Projekt „Lese-Buddy“, wo gute Leser mit schwächeren üben - haben einen hohen Stellenwert. **Psychosoziale Gesundheit** wird gestärkt durch eine in Zusammenarbeit mit den Schulpartnern erstellte **Hausordnung**, **gemeinsame Feste** oder beispielsweise sogenannte „**Geburtstagsduschen**“, bei denen die Kinder Lob und Anerkennung durch ihre Mitschüler und Mitschülerinnen erfahren.



Über allem aber sieht die Volksschule Adlwang eine gute **Schulkultur** als wichtigste Voraussetzung für eine „Gesunde Schule“. Die Schule ist stets bestrebt, die schöne Außenfassade mit einer für alle Schulpartner entspannten Atmosphäre zu füllen.

In der nahen Zukunft ist ein „Fair Trade -Tag“ geplant und auch die Suchtprävention soll durch die Teilnahme am Fortbildungsprogramm „Eigenständiges Lernen“ verstärkt werden. Gelebte **Wertschätzung** und der Umstand, dass durch die Ortsgröße das Zusammengehörigkeitsgefühl der Bewohner noch sehr hoch und die Bereitwilligkeit der Eltern zur Mitarbeit und Unterstützung sehr groß sind, schaffen eine solide Basis für eine „Gesunde Schule“ in Adlwang.

## Weiterentwicklung

Neben Bewegung und gesunder Ernährung legt die Volksschule Adlwang besonderen Wert auf die **psychosoziale Gesundheit**. Dabei sind der Schule zwei Dinge besonders wichtig: Ein **freundliches Schulklima**, in dem wertschätzend gearbeitet wird und sich die Schulpartner „aufgehoben“ fühlen, und gemeinsame Feste und Aktionen, die im Jahresablauf immer wieder einen fixen Stellenwert haben. Dabei bekommen die Kinder die Gelegenheit, sich zu präsentieren, das Selbstwertgefühl zu stärken, Talente zu zeigen oder Gemeinschaft zu erleben und dies sind wichtige Voraussetzungen für eine gefestigte Persönlichkeit.



Anlässlich der **100-Jahr-Feier** der VS Adlwang gestalteten die Schülerinnen und Schüler im Frühjahr 2013 gemeinsam mit dem Maler und Bildhauer Lorenz Mayrhofer einen



besonderen „Blickfang“ vor der Schule: „**Bunte Vielfalt**“ nennt sich das Kunstwerk, bei dem bemalte „Schneestangen“ zu einem räumlich erfahrbaren Objekt verbunden wurden. Diese Skulptur soll im Prinzip die Schulgemeinschaft symbolisieren, bei der ja auch viele unterschiedliche „Einzelteile“ zu einem gemeinsamen Ganzen verbunden werden und so ein interessantes, starkes Gefüge ergeben.

## Weiterentwicklung

Vor drei Jahren wurde in der **Volksschule Adlwang** das Projekt „Elternhaltestelle“ gestartet, das Schülerinnen und Schülern freiwillig die Gelegenheit bietet, von einem gekennzeichneten Ausgangspunkt die letzten 700 Meter des Schulweges zu Fuß zurückzulegen. Dies entlastet einerseits Umwelt und Schulparkplatz, schafft aber andererseits auch gemeinsame Bewegung und soziale Kontakte auf dem Schulweg.

Die Länge der **gesammelten „Fuß“ - Kilometer** wurde anhand der Außengrenze Österreichs monatlich dokumentiert und machte am Ende des Schuljahres ca. 2800km aus. Die Umrundung war somit geschafft und als Belohnung verbrachte die gesamte Schule einen Tag in der **Erlebnisarena „Schallau“**, wo Spiel, Spaß, Bewegung und das leibliche Wohl nicht zu kurz kamen.



## Weiterentwicklung



Als Leitthema sehen wir in unserer Schule **Gesundheit und Bewegung**, die durch viele Aktionen und Projekte gefördert werden,

- "VS macht fit"
- "Elternhaltestelle"
- "Bewegte Pause" im Schulhof und Turnsaal
- "Bewegtes Lernen" als fixer Bestandteil des Unterrichts

Gesundheitserziehung und -vorsorge durch diverse Fixpunkte im Schuljahresablauf wie Zahngesundheitserziehung, Haltungsturnen, "Gesunde Jause", selbstgemachte Bioweckerl, die einmal wöchentlich angeboten werden, Aktion "Der tägliche Apfel", frisch gepresster Bio-Apfelsaft (aus selbst gesammelten Früchten), Schulmilchaktion vom Biobauern und ein neu gestalteter Pausenraum mit diversen Spielen, der den Kindern hilft, den Schulalltag gut zu bewältigen.



Die **Umwelterziehung** (bewusste Mülltrennung und Müllvermeidung, Beteiligung an verschiedenen Sammlungen, Säuberungsaktionen in der Gemeinde) ist ein weiterer Fixpunkt und auch im Entwicklungsplan für Schulqualität fest verankert. Diese soll in den nächsten Jahren intensiviert werden, denn die VS Adlwang befindet sich auf dem Weg zum österreichischen Umweltzeichen, wodurch Umweltthemen, Gesundheit und Bildungsqualität noch besser in den Schulalltag integriert werden.

Über all dem steht natürlich das tägliche Bemühen unserer Pädagogen um ein **gesundes Schulklima**, das unbedingte Voraussetzung ist, dass Lernen und Lehren gelingen kann. So ist **soziales Lernen** im Unterricht aller Klassen integriert, was besonders zur Förderung der **psychischen Gesundheit** beiträgt. Auch das Funktionieren der Schulpartnerschaft (Schüler/innen, Eltern, Lehrer/innen) ist uns ein ganz besonderes Anliegen, was durch die Zusammenarbeit mit dem **Elternverein** unterstützt wird. Das Team der Volksschule Adlwang ist stets zum Wohle der Kinder darauf bedacht, ergänzend zur schönen Außenfassade das Innenleben unserer Schule mit einer wertschätzenden, lernfreundlichen Atmosphäre zu füllen