

## VOLKSSCHULE 35 SIEMENSSCHULE LINZ

Vielfalt an der VS 35 bedeutet eine Vielfalt an Nationalitäten und Sprachen, die durch die Kinder in die Schule gebracht wird.

Vielfalt an der VS 35 bedeutet eine Vielfalt an Unterrichtsmethoden und eine Vielfalt an Lernangeboten über den Lehrplan hinaus.

Vielfalt an der VS 35 drückt sich aus in einer Vielfalt und Vielzahl an Projekten und deren Themenvielfalt - sowohl klassenintern als auch klassenübergreifend.

Vielfalt an der VS 35 zeigt sich auch in der Vielfalt der Zusatzausbildungen der Lehrkräfte.

Die physische, psychische und soziale Gesundheit der Schülerinnen und Schüler zu stärken ist neben der Wissensvermittlung das große Anliegen der Schule.

Das Angebot der bewegten Pause wird auf zwei Stockwerken in den großen Aulen mit verschiedensten Geräten angeboten. Sobald es das Wetter zulässt, können die Kinder den weitläufigen Schulgarten, der ebenfalls mit vielerlei Spiel- und Sportgeräten ausgestattet ist, nutzen.

Das Projekt „Fit 4 Future“ ist im Schulleben der adipösen Schüler und Schülerinnen fix verankert. Bewegungstrainings sowie Ernährungstips und Kochnachmittage für Eltern und Kinder sowie die ärztliche Überwachung sichern Nachhaltigkeit im Erwerb von gesunder Lebensführung.



Die Schule ist in der glücklichen Lage, dass das Schulgebäude weg vom Verkehr, inmitten einer großen Grünanlage liegt.

So konnte man einen Naschgarten anlegen. Kinder pflegen und ernten gelbe, rote und schwarze Ribisel, Himbeeren, Heidelbeeren und verarbeiten Holunderbeeren. Im Kräutergarten finden sich die wichtigsten Küchenkräuter für die Schulküche und vor allem Schnittlauch, der den Kindern frisch auf dem Butterbrot in der Pause besonders gut schmeckt.

Einen Teil des Vitaminbedarfs deckt das tägliche Angebot von heimischen Äpfeln, die die Kinder in Eigenverantwortung anbieten.

An der Volksschule 35 sind im Schnitt 290 Schüler und Schülerinnen. Für das meist reibungslose Zusammenleben so vieler Individuen sind klare Regeln notwendig. Die Schulregeln wurden gemeinsam mit Schülern und Eltern klar für jede Personengruppe definiert. Es gibt daher Regeln für Lehrer, Schüler und Eltern.

## Weiterentwicklung

Ausgehend vom Leitbild der VS 35 Linz, ist die Stärkung der physischen, psychischen und sozialen Gesundheit der Schülerinnen und Schüler neben der Wissensvermittlung das große Anliegen der Schule.

Für die bewegte Pause werden in den großen Aulen verschiedenste Kleingeräten sowie ein Wuzzlertisch und eine Lese- und Musikecke angeboten.

Im weitläufigen Schulgarten gibt es Spiel- und Sportgeräte, eine große Netzschaukel, einen Weidendom, einen Brunnen und unterschiedlichste Sitzgelegenheiten. Die Pause wurde auf 25 Minuten ausgedehnt.

Im Sommer genießen alle das große Schwimmbecken im Schulgarten!



Fit 4 Future ist im Schulleben fix verankert. Bewegungseinheiten und Kochstunden werden für die Kinder wöchentlich abgehalten.

Veranstaltungen am Nachmittag mit Kochen und Ernährungstipps für Eltern und Kinder sowie die ärztliche Überwachung sichern die Nachhaltigkeit im Erwerb von gesunder Lebensführung.

An der VS 35 Linz gibt es auch einen Naschgarten. Kinder pflegen und ernten gelbe, rote und schwarze Ribisel, Himbeeren, Heidelbeeren und verarbeiten Hollunderblüten und Hollunderbeeren. In den Hochbeeten gedeihen Schnittlauch, Radieschen, Tomaten und Paprika, Kürbisse und Erdbeeren.

Im Kräutergarten finden sich die wichtigsten Küchenkräuter für die Schulküche - vor allem Schnittlauch, der den Kindern frisch auf dem Butterbrot in der Pause besonders gut schmeckt.

Das Angebot der gesunden Jause wird weitergeführt und ergänzt durch das täglich frisch angerichtete Obst- und Gemüseteller für jede Schulstufe.

Die Naturwiese ist das jüngste Projekt der VS 35 Linz. Die mit Rollrasen ausgelegte Grünfläche vor den Fenstern soll eine naturnahe Blumenwiese werden. Erste Erfolge gibt es bereits. Lichtnelken, Vergissmeinnicht, Margariten, Breit- und Spitzwegerich, Frauenmantel, Hahnenfuß und verschiedenste Gräser sprießen schon.

Dieses vermehrte Nahrungsangebot für die Insekten hat auch für regen Besuch im Insektenhotel gesorgt.

## Weiterentwicklung

Die **Volksschule 35 Linz** ist in der glücklichen Lage, dass das Schulgebäude weg vom Verkehr, inmitten einer großen Grünanlage liegt.

Im Naschgarten pflegen und ernten die Klassen unter Anleitung ihrer Lehrerinnen und Lehrer gelbe, rote und schwarze Ribisel, Himbeeren, Erdbeeren von der Erdbeerpyramide, Dirndl, Walnüsse und verarbeiten Hollunderblüten und -beeren im Unterricht. Im Kräutergarten finden sich die wichtigsten Küchenkräuter für die Schulküche und als appetitanregender Belag für die Pausenbrote. Es gibt nur vollwertiges Brot und Gebäck belegt mit gesunden Aufstrichen - täglich frisch von den Lehrerinnen oder den Kindern zubereitet - oder Butterbrote belegt mit Kräutern und Gemüse. In jeder Klasse gibt es einen fixen Obst- und Gemüsetag, an dem Obst und Gemüse mundgerecht geschnitten und serviert wird.

Es ist selbstverständlich, dass Milch, Kakao und Joghurt vom Biobauernhof kommen. Wassertrinken ist alltäglich.

Die halbstündige Pause am Vormittag dient auch der Bewegung in den großen Aulen und im Freigelände. Viele Bewegungsgeräte für drinnen und draußen machen den Kindern Lust auf Bewegung.



## Weiterentwicklung



An der VS 35 ist viel im Bereich der „Gesunden Schule“ passiert. Es wurden sechs Arbeitsgruppen gebildet, die gemeinsam auf die Einreichung des Gütesiegels „Gesunde Schule“ hinarbeiten. Das Thema der „Bewegung“ fand heuer im September mit der Eröffnung des neuen Spielplatzes seinen krönenden Abschluss. Auch das selbstgesteckte Ziel der Schule, die „Goldene Sportnadel“ verliehen zu bekommen, wurde im Herbst 2018 erreicht. Durch das Projekt „Neuer Spielplatz“ sind Schule und Elternverein näher zusammengewachsen. Die gute Zusammenarbeit soll zugunsten der Schüler/innen weitergeführt werden.

Auch die Kooperation mit dem Hort hat sich im letzten Jahr stark verbessert. Gemeinsam konnten alte Konfliktpunkte aus dem Weg geräumt werden und gerade im Bereich der „Gesunden Schule“ (Bewegung, Elternarbeit) ist eine verstärkte Zusammenarbeit geplant.

