

## VS Eggerding

Schon seit vielen Jahren sind Bewegung und eine gesunde Ernährung ein wesentlicher Schwerpunkt der Schule.

Seit mehr als 15 Jahren gibt es, von den Eltern liebevoll zubereitet, alle 14 Tage für jede Schülerin und jeden Schüler eine „Gesunde Jause“. Auch an den übrigen Tagen wird von den Lehrerinnen viel Wert auf eine gesunde Ernährung gelegt.

So gibt es jeweils ab der 2. Schulstufe die Unverbindliche Übung „Gesunde Ernährung“. In diesem Unterrichtsfach werden gemeinsam kleine, gesunde Gerichte zubereitet und die SchülerInnen erfahren viel über eine gesunde Ernährung.



Aber auch die Bewegung kommt an der VS Eggerding nicht zu kurz. Der neu gestaltete Schulgarten lädt die Kinder in der großen Pause zum Herumtoben ein.

Verschiedene Projekte zu diesen Themen stehen im Jahresprogramm der Schule: z. B: „Duft macht Schule“, der Besuch eines Kräuterpädagogen, ein Workshop mit einem Imker und vieles mehr.

Auch an verschiedenen sportlichen Wettkämpfen nehmen die SchülerInnen gerne teil: So ist die Teilnahme am Pinguin-Cup seit mehr als 25 Jahren ein fixer Bestandteil des Schuljahres und bereits zweimal konnten sich die SchülerInnen sogar für den Landesbewerb qualifizieren.

