

VOLKSSCHULE 6 WELS-NEUSTADT

Dass die Schule ein sehr wichtiger Lebensraum für die Schülerinnen und Schüler ist, war dem Team der **Volksschule 6 Wels-Neustadt** von Beginn an klar. Deshalb war die Gestaltung der Schule zu einem gesunden Lebens- und Erfahrungsraum die Grundidee und Anlass dafür, gesundheitsfördernde Maßnahmen in den Schulalltag aufzunehmen. Es ging der Schule dabei um die Veränderung des Gesundheitsbewusstseins und -verhalten der Schülerinnen und Schüler, aber auch um die nötige Unterstützung für die Lehrkräfte und deren Gesundheit. Das gesamte Team arbeitete hochmotiviert und ebenso begeistert waren die Schülerinnen und Schüler vom neuen Schwung in der Schule.

Schwung brachte auch der Bewegungsblog: „Die Idee für BSP“ in den Turnsaal, welcher durch einen Kollegen ins Leben gerufen wurde. Hier findet man zahlreiche Ideen für den Turnunterricht und Bewegung im Freien oder für die Pause.



Außerdem gewannen die Schule neben dem wöchentlichen Obst- & Gemüsetag auch noch die neugestaltete Kinderküche, die die Klassen jederzeit zum Zubereiten von gesundem Essen nutzen können.

Auch der große Schulgarten bekam dank des Ankaufs von neuem Mobiliar neuen Glanz: farbenfrohe Sitzgarnituren ermöglichen eine Nutzung des Gartens als „Freiluftklasse“ und die neuen Bewegungsgeräte bringen noch mehr Lebendigkeit in den Schulalltag.

Als Energietankstelle für das Lehrerteam wurden einerseits Ruheinseln als Rückzugs- und Erholungsraum errichtet und andererseits QiGong Kurse eingeführt, die 2-mal wöchentlich in der Früh im Turnsaal stattfinden.

Aufgrund dieser und noch vielen anderen gesundheitsfördernden Maßnahmen, die sich in den letzten Jahren an der Schule entwickelt haben, herrscht ein sehr angenehmes Klima mit einem sehr wertschätzenden, freundlichen Miteinander. Durch den regelmäßigen Austausch im Lehrerteam und anderen Mitwirkenden bleibt die Freude an der Gesundheitsförderung groß und alle sind daher motiviert „am Ball zu bleiben“!



Weiterentwicklung

Folgende Neuheiten haben wir in den letzten drei Jahren in unseren Schulalltag integriert, um den Kindern ein Bewusstsein für ein gesundes, ausgeglichenes Leben zu vermitteln:

Viele Klassen haben das Klassenamt „Bewegungscoach“ eingeführt. Der Klassencoach entscheidet zweimal am Vormittag, wann es Zeit für eine kurze Bewegungseinheit ist und welche Übung von der Klasse durchgeführt wird.

Auch das Thema „Zucker“ wird verstärkt in unseren Schulalltag miteinbezogen. Damit die Schüler/innen ein Bewusstsein für Zucker und Zuckergehalt in Speisen und Getränken entwickeln können, wurden zwei große Tafeln erstellt, die den Kindern die Anzahl der Zuckerwürfel pro Getränk näherbringen. Zusätzlich zu den beiden Tafeln, wurden diverse Unterrichtsmaterialien für alle Schulstufen erstellt.

Neu sind auch unsere zwei Gemüsebeete im Garten, die von den Schüler/innen der Vorschulen betreut, bepflanzt und gepflegt werden. Die Schüler/innen entwickeln so ein Bewusstsein für Nahrungsmittel und deren Umgang. Die Freude an der Ernte ist groß.



Des Weiteren wird in einigen Klassen YOGA speziell für Kinder angeboten. Dazu besucht eine Yoga-Trainerin regelmäßig den Unterricht, um den Kindern diese meditative Form der Konzentration näherzubringen.

Auch die Durchführung von Helferkonferenzen, Klassenräten und Stockwerksversammlungen ist ein wichtiger Bestandteil in unserem Schulalltag.

