

## VOLKSSCHULE 4 WELS-PERNAU

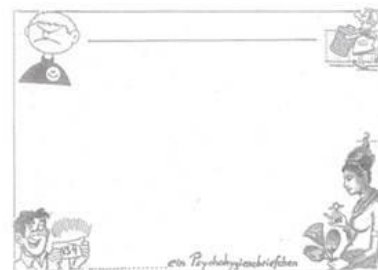
Viele Klassen der **Volksschule 4 Wels-Pernau** fahren mit einem geschulten Waldpädagogen in nahegelegene Wälder. Die Kinder lernen und begreifen im wahrsten Sinne des Wortes so hautnah ihre Umwelt kennen und schätzen. Ein weiterer wichtiger Aspekt ist die Gesunde Ernährung, sie wird ganz großgeschrieben. Seit fast zwei Jahren bereiten Eltern für ca. 350



Kinder und Lehrpersonen einmal wöchentlich eine Gesunde Jause in der Schule zu. Die Schülerinnen und Schüler lernen im Zuge dieser Jause viele köstliche gesunde Mahlzeiten kennen und bekommen zusätzlich Obst der Saison zur freien Entnahme für die ganze Woche. Die Schule ist sehr dankbar für die Mithilfe vieler Eltern und Frauen aus dem Flüchtlingsheim „Haus Courage“ der Stadt Wels.

Ein fixer Bestandteil des Schulalltags ist die Bewegte Pause. Die Schulbibliothek bildet einen ruhigen Rückzugsraum.

Lehrergesundheit und Lehrerzufriedenheit wird an der Volksschule 4 Wels-Pernau großgeschrieben. Eine Maßnahme sind die Psychohygiene-Briefchen. Sie bieten dem Lehrkörper die Möglichkeit, sich gegenseitig Mitteilungen in schriftlicher Form zu geben. Dabei geht es nicht nur um Beschwerden, ganz im Gegenteil: man kann einem Kollegen oder einer Kollegin problemlos ein Kompliment machen oder mit netten Worten den Tag versüßen! Außerdem treffen sich am Freitag viele unserer Lehrerinnen und Lehrer im Konferenzzimmer, um gemütlich die Woche zu beenden und das Wochenende zu beginnen. Bei Speis und Trank werden Erfahrungen und Erlebnisse der vergangenen Woche ausgetauscht. Viele Probleme, aber auch positive Erlebnisse, können so mit Gleichgesinnten besprochen werden.



An der Schule werden viele verschiedene Aspekte behandelt und betrachtet, die für alle zur Gesundheit betragen.

Egal ob Ernährung, Bewegung im Unterricht, Sport oder das psychische Wohlbefinden jedes Einzelnen. Gesundheit muss immer ganzheitlich betrachtet werden und darf nie aus den Augen verloren werden. Die Schule ist um ein stetiges Lernen und Weiterentwickeln bemüht und stolz darauf, als Gesunde Schule bezeichnet zu werden.

## Weiterentwicklung

In sechs verschiedenen Arbeitskreisen gestalten die VS 4 Wels-Pernau das Leben in einer „Gesunden Schule“. Die wöchentliche „Gesunde Jause“ wird nun schon seit 6 Jahren von Eltern der Schulkinder und Asylwerberinnen aus dem Flüchtlingsheim „Haus Courage“ jeden Mittwoch zubereitet. Außerdem steht die ganze Woche in jeder Klasse ein Obstkorb.



Besonderes Augenmerk legt die Schule auf das Wassertrinken. Im Schulgarten wurde ein Wasserbrunnen zum Trinken aufgestellt. Das nützen vor allem die Kinder der Ganztagschule, die sich sehr viel im Schulgarten aufhalten.

In der Kräuterpyramide werden Kräuter selbst gezogen.



Auch der Ausbau des Sport-/Spielplatzes konnte im Frühjahr 2018 durchgeführt werden. Die Kinder haben nun auch die Möglichkeit zum Hangeln, Klettern und Balancieren, ebenso gibt es eine Schaukelanlage und eine große Sandkiste.

Am Sprachentag, dem 31. Mai 2017 wurden die 21 Muttersprachen der Schulkinder der VS 4 Wels-Pernau in den Mittelpunkt gestellt. Eltern lasen ein Bilderbuch in ihrer Muttersprache vor, die einzelnen Gruppen befassten sich mit den Herkunftsländern und bekamen auch eine kleine kulinarische Kostprobe aus den jeweiligen Ländern. So konnte jedes Schulkind zwei Sprachen und zwei Länder kennenlernen.

Seit diesem Schuljahr sind in jeder Konferenz 5 besondere Minuten für die Lehrerinnen und Lehrer eingeplant, diese dienen der Entspannung und der Auflockerung.

In den Planungen für das nächste Schuljahr wird ein Schülerparlament entwickelt. Die Schule will den Kindern eine Stimme geben, und so heißt dieses Projekt auch „Raise your voice“.



## Weiterentwicklung

An der VS 4 Wels-Pernau wurde das „Raise your voice“-Schülerparlament ins Leben gerufen. Anliegen bzw. Wünsche der Schülerinnen und Schüler werden aufgegriffen und es wird gemeinsam darüber diskutiert, was umsetzbar und möglich ist. Um das Wohlbefinden weiter auszubauen, steht ein Briefkasten zur anonymen Meinungsäußerung („Psychohygienebriefchen“) an der Schule.