

VOLKSSCHULE 2 VÖCKLABRUCK

Da die Volksschule 2 Vöcklabruck über Jahre hindurch auf gesunde Ernährung und Bewegung großen Wert legte, war es für die Schule eine Herausforderung am Projekt „Gesunde Schule OÖ“ teilzunehmen. Dazu bildeten sich 3 Lehrerteams für die einzelnen Schwerpunkte des Projektes.

Die Schülerinnen und Schüler genießen die von den Eltern, Lehrerinnen und Kindern zubereitete *gesunde Jause* in der Klasse gemeinsam. Dabei wird den Kindern auch vermittelt, wie man sich bei Tisch gut benimmt. Zur selbstverständlichen Einrichtung wurde die wöchentliche Apfelaktion, bei der jedes Kind Bioäpfel erhält. In allen Klassen wird Kresse für selbstgefertigte Brotaufstriche angebaut, jedes Kind hat seine Wassertrinkflasche bzw. seinen Becher. In einigen Klassen stand auch Brotbacken auf dem Unterrichtsprogramm. Schautische stehen für gesundheitsfördernde Maßnahmen im Bereich Ernährung für die Schülerinnen und Schüler und Eltern zur Verfügung.



Tägliche *Bewegungsphasen im Unterricht* sind ein Teil für das Lernen mit allen Sinnen. Um noch mehr Abwechslung zu schaffen ist „*fit 4 kids*“ ein fester Bestandteil des Sportunterrichtes geworden. Hier unterrichtet neben dem Klassenlehrer eine Trainerin die Kinder in verschiedenen Sportbereichen. Angeboten wird unter anderem Klettern in der Kletterhalle: Es geht hier nicht nur um Geschicklichkeit sondern auch um Verantwortung im Bereich des gegenseitigen Sicherns, um Koordination, Gleichgewicht und Körperspannung. Auch der Fechtsport wurde in mehreren Unterrichtseinheiten für die Grundstufe 2 angeboten. Für diese Sportart stehen Disziplin, Reaktion, Schnelligkeit und Verantwortung im Umgang mit dem Sportgerät.



Das Projekt „*Eigenständig werden*“ wird vom gesamten Lehrkörper umgesetzt. Für alle Schülerinnen und Schüler, Eltern und Lehrkräfte ist die Schulsozialarbeiterin einmal wöchentlich an der Schule. Sie ist auch außerhalb der Schule Ansprechpartnerin für Eltern und Lehrkräfte.

Im Bereich der Mehrsprachigkeit wird jährlich an Literaturwettbewerben für Schüler teilgenommen. Die VS 2 Vöcklabruck wurde bereits mehrfach ausgezeichnet und ging als Sieger mit dem Kinderbuch „Das Land ohne Lachen“ unter 200 Teilnehmern aus 6 Nationen hervor. Seit mehreren Jahren gibt es in Zusammenarbeit mit der Stadtbücherei Vöcklabruck durch die sogenannten *Lesespass-Trainer* die Gelegenheit, die Kinder für das Lesen zu begeistern.

Durch viele dieser Aktivitäten werden die Kinder in ihrem Selbstwertgefühl, ihrem Selbstbewusstsein und in ihrer Selbstachtung gestärkt. Zum Ausdruck bringen sie dies unter anderem durch die Gestaltung eines Selbstachtungsbaumes, den sie nach anregenden Diskussionen fertigten.

Weiterentwicklung

Neben vielen sportlichen Aktivitäten ist ein jährlicher Höhepunkt der **Volksschule 2 Vöcklabruck** die Durchführung der Laufaktion „Kinder laufen für Kinder“ bzw. „Jeder Meter zählt“ zur Unterstützung des SOS-Kinderdorfes.

Hierzu suchen sich die Schülerinnen und Schüler selbst ihre Sponsoren - z.B. Verwandte oder Freunde - die pro gelaufene Runde einen vereinbarten Betrag bzw. einen Euro spenden.



Für Trainingszwecke wird schon im Vorfeld fleißig im Voralpenstadion trainiert, das von der Schule aus leicht zu Fuß zu erreichen ist.

Nach jeder gelaufenen Runde wird am Vorbeilaufen eines Lehrer oder einer Lehrerin ein Strich auf die Hand gemacht, um so die erlaufenen Runden im Anschluss zuerst klassenweise und dann für die gesamte Schule festzustellen. Es ist erstaunlich wie viel Ehrgeiz die Kinder entwickeln, wenn es darum geht helfen zu können.

Weiterentwicklung

Die **Volksschule 2 Vöcklabruck** setzt sich sehr für eine gelungene Integration ein. Die Zusammenarbeit mit der Projektgruppe „Gemeindenaher Integration“ für eine bessere Einbindung ins Schulleben und im sozialen Umfeld sowie der Einsatz von „Helferkindern“ sind hier hervorzuheben. Die Schule hat dafür auch schon einen Integrationspreis erhalten.

