

## POLYTECHNISCHE SCHULE FREISTADT

Schon seit Jahren ist es den Lehrerinnen und Lehrern der PTS Freistadt ein großes Anliegen, die Schule als Ort zum Wohlfühlen erlebbar zu machen. Hauptziel ist es, die jungen Menschen zum eigenständigen Lernen zu motivieren und sie bei der Berufswahl zu unterstützen sowie sie für ihren weiteren Ausbildungsweg optimal vorzubereiten.

Das Leben in der Gemeinschaft, Gesundheitsthemen, Sport- und Freizeitangebote sind wichtige Standbeine in der Schule. Verschiedenste Projekte und sportliche Veranstaltungen begleiten die Schülerinnen und Schüler das ganze Schuljahr. Unterstützung zu den einzelnen Themenbereichen erhielt die Schule von Experten vom Institut Suchtprävention, von der Schuldnerberatung, von Ernährungsexperten, von einer Biobäuerin aus Neumarkt, von Müllexpertinnen und vielen mehr.



Das fächerübergreifende Projekt „Ernährung, Fitness, Wellness“ des Schuljahres 2009/10 beschäftigte sich mit dem physischen, psychischen und sozialen Gesundheitsbewusstsein von Lehrerinnen und Lehrern sowie Schülerinnen und Schülern der PTS Freistadt, welches letztlich zu einem verstärkten Wohlbefinden und einer Verbesserung der Lebensqualität führen sollte.



Dabei wurde auch das Jausenangebot auf biologische Produkte umgestellt und jeden Freitag eine von den Schülerinnen und Schülern zubereitete „Gesunde Jause“ angeboten. Einzelne Projektangebote wie die „Gesunde Küche“ - „Saisonal, Regional und Biologisch“ oder die Gesunde Jause bestehen nachhaltig weiter.

Für das Projekt „Konsum außer Kontrolle“ des Schuljahres 2010/2011 wurde eine Umfrage zum Konsumverhalten unserer Schüler und Schülerinnen durchgeführt. Schwerpunkte des Projektes waren Kaufverhalten, Taschengeld, Essen, Trinken, Alkohol- und Nikotinkonsum sowie Bekleidung. Dazu kam auch noch der große Bereich der Mülltrennung

und vor allem Müllvermeidung.

## Weiterentwicklung

Das Leitbild der Polytechnischen Schule Freistadt lautet „Unserer Jugend den Schritt in Beruf & Leben erleichtern“. Neben dem Vermitteln von der Allgemeinbildung, Berufsgrundbildung und Berufspraxis fällt die Vermittlung von Lebenskompetenzen immer mehr in den Aufgabenbereich der Schule. Es geht der PTS Freistadt auch darum, Selbstvertrauen aufzubauen, Beziehungsfähigkeit zu erlernen und im Team zusammenzuarbeiten, sowie Hilfestellung bei der Berufswahl und Lehrstellensuche anzubieten.



## Weiterentwicklung

Das Leitbild der Polytechnischen Schule Freistadt heißt: „Unserer Jugend den Schritt in Beruf & Leben erleichtern“. Neben dem Vermitteln von der Allgemeinbildung, Berufsgrundbildung und Berufspraxis fällt die Vermittlung von Lebenskompetenzen immer mehr in den Aufgabenbereich der Schule. Es geht auch darum, Selbstvertrauen aufzubauen, Beziehungsfähigkeit zu erlernen und im Team zusammenzuarbeiten, sowie Hilfestellung bei der Berufswahl und Lehrstellensuche anzubieten.

Die Ziele der PTS Freistadt:

- Das Selbstvertrauen und Selbstwertgefühl von Jugendlichen zu stärken.
- Ihre Konflikt- und Kommunikationsfähigkeit zu fördern und sie dadurch von sich aus „Nein!“ sagen zu lassen - zu jeder Art von Suchtmittel und Gewaltanwendung.
- Förderung sowohl des Miteinanders („Gemeinsam schaffen wir es“) als auch des Einzelnen („Jeder steht im Rampenlicht, jeder ist wichtig“).
- Einblicke in andere Lebensweisen und Gesellschaftsformen vergrößern das Verständnis für Randgruppen und Außenseiter. Phantasien und Kreativität der Jugendlichen werden gefördert.
- Hilfestellung bei der Lehrstellensuche.
- Bewusstmachen, wie wichtig die richtige Ernährung für einen gesunden Körper ist, egal ob Beruf oder Freizeit (Gesunde Jause, gesunde Getränke).
- Schule zum Wohlfühlen (SchülerInnen gestalteten Sitzmöbel, eine „grüne Oase“ am Gang).



## Weiterentwicklung

In der großen Pause gibt es eine gesunde Jause und die Getränkeautomaten entsprechen den Richtlinien des Gesundheitsministeriums.

Das Leben in der Gemeinschaft, Sport und Freizeitangebote sind wichtige Standbeine. Soziale Projekte und sportliche Veranstaltungen begleiten die PTS Freistadt das ganze Schuljahr. Im Rahmen des Sportunterrichts werden die Jugendlichen auf die Bewerbe der sportlichen Wettkämpfe vorbereitet. Sie und ihre Lehrkräfte erarbeiteten gemeinsam individuelle Trainingspläne und trainieren teilweise gemeinsam auch in der Freizeit (Linz-Marathon).