

## NEUE MITTELSCHULE 2 SCHWANENSTADT

Das Motto der NMS 2 Schwanenstadt lautet „**Samen säen, hegen, pflegen, düngen und wachsen lassen**“. Die Schule steht für Individualität, Kreativität, Leistungsbereitschaft und soziales Engagement.



HUKI - also „Hunde für Kinder“ - so heißt die „**Hundestunde**“ auf dem Stundenplan: Es ist eine individuelle Förderung z.B. für Körperwahrnehmung, Selbstvertrauen und Sozialverhalten mit Unterstützung von Therapiehunden.

Eine **Entschleunigungswoche** in der ersten Adventwoche hat sich seit Jahren etabliert. In dieser Woche gibt es keine Hausübungen, keine Tests und keine Schularbeiten, es wird nur gefestigt und wiederholt. Es ist eine Woche zum „Durchschnaufen“.

Außerhalb des Klassenzimmers gibt es Sitzhocker und Matten, die in den Pausen als Sitzgelegenheiten genutzt werden und kleine „Lerninseln“ bzw. Ruhebereiche in denen sich die Schülerinnen und Schüler zurückziehen können. Weiters gibt es „Bewegungsgeräte“ für die bewegte Pause und einen großen Schulgarten mit Biotop sowie Slacklines und Bewegungsgeräten zur Koordination.

Unterricht findet in der NMS 2 Schwanenstadt auch im Freien statt.

Alle 14 Tage gibt es von den Biobäuerinnen aus dem Ort eine gesunde Schuljause als Anreiz für eine bewusster Ernährung. Manchmal richten auch die Lehrkräfte eine gesunde Jause aus.

Im fächerübergreifenden Unterricht „Biologie - Ernährung und Haushalt - Informatik“ gab es ein Projekt zur gesunden Ernährung: „**JAHRESKALENDER - Gesund durch das ganze Jahr**“.

Die Schule und der Unterricht sind bedeutsame Lebensräume von Kindern, in denen sie wichtige soziale und emotionale Erfahrungen machen. Deshalb ist es wichtig, dass sich Schülerinnen und Schüler in der Schule wohl fühlen. Und das versucht die Schule bestmöglich zu unterstützen. Daher werden Erfolge auch immer gemeinsam gefeiert.



## Weiterentwicklung



Die NMS 2 Schwanenstadt betreut in 12 Klassen über 230 Schülerinnen und Schüler. Viele diverse Aktivitäten bereichern den Schulalltag.

Im Herbst ist Schnupfenzeit, dagegen helfen Kürbiskerne. Sie enthalten einen Teil der 17 lebenswichtigen Mineralstoffe und viele Vitamine.

Im Wahlpflichtgegenstand Gesundheit wurden diese deshalb zu einem Aufstrich verarbeitet, dazu gab es selbstgemachte Dinkelvollkornweckerl, Obst und Gemüse und schon war eine gesunde Jause angerichtet.



Am 13.6. musizierten und tanzten Schülerinnen und Schüler der 2m bzw. 4ab Klasse beim *Fest der Kulturen* im Sparkassenpark. Neben vielen musikalischen und tänzerischen Beiträgen beeindruckten auch die internationalen Köstlichkeiten am Buffet.

Säen-wachsen-ernten-genießen - die Arbeit hat sich gelohnt.

Die 30 eingelegten Saatkartoffeln vermehrten sich großartig. Es konnten über 100 nährstoff- und vitaminreiche „Kraftpakete“ geerntet werden. Gekocht, geschält und mit Butter und Salz serviert schmeckten sie herrlich.

Im Rahmen des Gewalt- und Suchtpräventionsprojektes „*Clever und Cool*“ beschäftigten sich alle Schüler und Schülerinnen der 4. Klassen mit dem Jugendschutzgesetz von OÖ. In Gruppen wurden Themen wie z.B. Ausgehen, Nikotin und Alkohol, jugendgefährdende Medien, Konsequenzen bei Verfehlung usw. näher beleuchtet. Die Schüler und Schülerinnen gestalteten Plakate und hielten Kurzreferate zu den jeweiligen Themen. Anschließend nahmen die Schüler zu drei Kurzfilmen kritisch Stellung.

## Weiterentwicklung



Aufgrund der **Zertifizierung „Gesunde Küche“** stieg die Anmeldungen in der Schülerausspeisung.

Eltern ist es wichtig, dass für ihre Kinder ein warmes Mittagessen angeboten wird, welches auch „gesund“ ist. Außerdem wird auf spezielle Allergien der Schüler/innen Rücksicht genommen.

Anzucht von Bio-,Gemüsepflanzen (Gurken, Tomaten, Kräuter) im Schulgarten / in der Klasse (Weiterbetreuung zu Hause – Nachhaltigkeit)

Brotbackofen aus Lehm in Schulgarten gebaut

