

NEUE SPORTMITTELSCHULE FELDKIRCHEN

Die NSMS Feldkirchen bemüht sich seit Jahren um Gesundheitsförderung. Die Hauptzielgruppe der Aktivitäten sind die SchülerInnen, aber auch die Gesundheitsförderung bei den Lehrkräften ist immer wieder Thema. Durch Vorträge werden auch die Eltern mit einbezogen.



Einen erster Anstoß bildete in den Jahren 1999 bis 2002 das Comenius-Projekt „Health“, an dem wir gemeinsam mit Schulen aus Tschechien und Portugal teilnahmen. In einem weiteren Comenius Projekt mit dem Titel „Wohlfühlen in der Schule“ (beteiligt waren auch Deutschland, Polen und Estland) ging es vor allem um die psychosoziale Gesundheit aller an der Schule Beteiligten.

Dazu gehört auch eine angemessene Form der Konfliktbearbeitung. Regelmäßig werden SchülerInnen zu Peer-MediatorInnen ausgebildet.

Um den SchülerInnen den Umstieg aus der Volksschule zu erleichtern wurde das „Schutzengelprojekt“ ins Leben gerufen, wobei SchülerInnen der 4.Klassen die SchülerInnen der 1.Klassen in den ersten Monaten begleiten.

Ein weiteres großes Anliegen der Schulleitung und des Lehrkörpers ist der wertschätzende Umgang miteinander. Dies bringt mit sich, dass Schülerbedürfnisse und -wünsche durch Partizipationsstrukturen ernst genommen werden und dass der nötige Respekt den Mitmenschen gegenüber eingefordert wird.

Eine wichtige Plattform für alle an der Schule ist der „Runde Tisch“ unter der Leitung der Schulsprecher. Bei Bedarf werden noch weitere Personen eingeladen, wie z.B. der Bürgermeister. Damit das Besprochene auch umgesetzt werden kann, wird den SchülerInnen ein Teil der Verantwortung dafür übertragen.

Zusätzlich werden zu folgenden Schwerpunkten zahlreiche Aktivitäten gesetzt:

Bewegung: vom Laufdiktat über Motorikpark bis zu Schulsportwettkämpfen

Ernährung: vom Apfelverkauf über den Vollkorntag bis zum gesunden Schulbuffet und zur Bedeutung regionaler und saisonaler Lebensmittel

Verminderung der Lärmbelastung durch Lärmdämmung und Lärmampel

Ergonomisch angepasste Tische und Sessel

Suchtprävention: von Vorträgen der Krebshilfe bis zum Projekt clever&cool

Kooperation: von den örtlichen Obst- und Gemüseproduzenten bis zur Kneipp-Kuranstalt Bad Mühlacken



Weiterentwicklung

Der Umbau und die Renovierung der NMS Feldkirchen haben auch den sportlichen Schwerpunkt der Schule mit einbezogen. Dem Motto des Sportkonzepts - "Bewegung ist das Tor zum Leben" - wurde durch die Architektur Raum gegeben. Die "Pause im Freien" in der neu gestalteten Sport- und Freizeitanlage und auch die Installation von Trinkbrunnen in allen Gängen soll die Schülerinnen und Schüler ein Stück näher zu einer gesunden Lebensführung bringen. Im Fach Ernährung und Haushalt wird bewusst gesund gekocht, die Zutaten kommen ausschließlich aus der Region. Die Schulküche führt das Gütesiegel "Gesunde Küche". Als Veranstalter des



Bezirksschulsporttages Leichtathletik verwöhnen die Schülerinnen und Schüler die sportlichen Gäste mit gesunden Snacks.

Gemeinsam mit den Schülerinnen und Schülern der Nachmittagsbetreuung wurde kürzlich auch eine Erdäpfelpyramide errichtet.



Weiterentwicklung



Der Umbau und die Renovierung der NMS Feldkirchen haben auch den sportlichen Schwerpunkt mit einbezogen. Dem Motto des Sportkonzepts - "Bewegung ist das Tor zum Leben" - wurde durch die Architektur Raum gegeben. Die "Pause im Freien" (neu gestaltete Freizeitanlage) und auch die Installation von Trinkbrunnen in allen Gängen soll die Schüler/innen ein Stück näher zu einer gesunden Lebensführung bringen.

Die Befüllung des Getränkeautomats erfolgt vermehrt mit Wasser und gespritzten Fruchtsäften. In Ernährung und Haushalt wird bewusst gesund gekocht, die Zutaten kommen aus der Region. Die Schulküche führt das Gütesiegel "Gesunde Küche". Jeden Dienstag wird gemeinsam mit Lehrern/innen, Eltern und Schüler/innen die gesunde Schuljause durchgeführt. Jeden Donnerstag hat der Schulbäcker vorwiegend Vollkorngebäck im Angebot. Als Veranstalter des Bezirksschulsporttages Leichtathletik verwöhnen die Schüler/innen die sportlichen Gäste mit gesunden Snacks.

2018/19 wurde in der Schule ein 16-stündiger Erste-Hilfe-Kurs für Lehrer/innen abgehalten.



Im Rahmen von Vitafit (LKUF) wurde für Lehrer/innen ein Faszientraining durchgeführt. Mit den Kollegen/innen ist für heuer ein gemeinsamer Kochnachmittag geplant. Im EHH Unterricht werden gemeinsam mit den Schülern/innen im Hochbeet Süßkartoffeln und Speisekürbisse gepflanzt.



Weiterentwicklung

Der Umbau und die Renovierung unserer Schule hat auch unseren sportlichen Schwerpunkt miteinbezogen. Dem Motto unseres Sportkonzepts - "Bewegung ist das Tor zum Leben" - wurde durch die Architektur Raum gegeben. Die "Pause im Freien" und die Trinkbrunnen in allen Gängen soll unsere Schüler*innen ein Stück näher zu einer gesunden Lebensführung bringen.

Für Schüler*innen, die zum Beispiel in den Pausen Ruhe suchen, sind im Bereich der Bibliothek Sitzwürfel und Sitzsäcke vorhanden. Unterhalb der Lesetreppe befindet sich eine "Lesemulde", die von den Kindern gerne als Rückzugsort benützt wird.

Bei der Befüllung des Getränkeautomaten wird auf Wasser und gespritzte Fruchtsäfte geachtet.

In Ernährung und Haushalt wird bewusst gesund gekocht, die Zutaten kommen aus unserer Region. Die Schulküche in unserem Gebäude führt das Gütesiegel "Gesunde Küche". Jeden Dienstag wurde bis zu Beginn der Pandemie gemeinsam mit Lehrer*innen, Eltern, Schüler*innen der Fachschule Bergheim, der Ortsbäuerinnen und unseren Schüler*innen die gesunde Schuljause durchgeführt. Jeden Donnerstag hat der Schulbäcker nur Vollkorngebäck im Angebot.



Aktivitäten 2018/19 - 2021/22:

In der Schule wurde ein 16 stündiger Erste-Hilfe-Kurs für Lehrer*innen abgehalten.

Eine SCHILF zu "Bewegter Unterricht-Unterricht in Bewegung" wurde in der Schule abgehalten.

Im Rahmen von Vitafit (LKUF) wurde für Lehrer*innen ein Faszientraining durchgeführt.

Für Kollegen*innen fand zum Thema "Get protected" eine interessanter Sportnachmittag statt.

Mit den Kollegen*innen wurde ein gemeinsamer Kochnachmittag unter dem Thema "Gesunde Ernährung" mit dem Koch vom Kurhaus Bad Mühlacken organisiert.

