



## VS NEUKIRCHEN BEI LAMBACH

Maßnahmen für die Gesundheitsförderung sind im Leitbild der Volksschule Neukirchen bei Lambach verankert. Regelmäßig wird das Leitbild bei Konferenzen den Lehrerinnen und Lehrern, beim Montagsparlament allen Kindern und bei Elternabenden und Schulforen den Eltern vorgestellt, gemeinsam darüber diskutiert und verbindliche Vereinbarungen getroffen.

Der Schulerhalter wird über Aktivitäten oder Notwendigkeiten zur Gesundheitsförderung an der Schule informiert und zu Veranstaltungen - wie z.B. dem Sportfest - eingeladen.

Die Eltern werden in regelmäßigen Elternbriefen über die laufenden Aktivitäten und Vorhaben informiert oder zur Mitarbeit eingeladen.

In der Gemeindezeitung wird die Bevölkerung über die schulischen Aktivitäten zur Gesundheitsförderung informiert.



Das Lehrerteam der VS Neukirchen besucht regelmäßig Fortbildungen. Zu Schulbeginn wird in der gemeinsamen Jahresplanung vereinbart, wer welche Fortbildungen besucht.

Für mehr Sicherheit wurde Tempo 30 vor der Schule realisiert. Durch eine Verlängerung der Pausenzeit und Anschaffung von Bewegungsspielen haben die Kinder nun genug Zeit und Möglichkeiten für die tägliche Bewegung. Auch der Sportplatz wurde neu adaptiert.

Die Gesunde Jause ist nun ein fixer Bestandteil des Schulalltages, wobei hier auch auf die Esskultur Wert gelegt wird. Wasser hat sich sowohl bei den Schülerinnen und Schülern, als auch bei den Lehrkräften als Hauptgetränk etabliert. Der Bio-Pausenapfel wird

täglich angeboten.

Zur Lärmreduktion im Schulhaus wurde eine Lärmmessung durchgeführt und Akustikwürfel in der Deckenöffnung montiert.

Die Schule erlangte im Frühjahr 2017 das Gütesiegel „Bewegte Schule“.

### Weiterentwicklung



Zum Thema „Bewegung“ bietet die VS Neukirchen bei Lambach einmal pro Woche eine Turnstunde mit dem Bewegungscoach an. Die Schülerinnen und Schüler verbringen ihre „Bewegte Pause“ am Sportplatz, aber auch am neu angelegten Spielplatz. Zusätzlich ist das Montagsparlament ein fixer Bestandteil und dient u.a. um gemeinsame Vorsätze wie z. B. Medienfreie Woche, keine Süßigkeiten, Freundschaften pflegen etc. zu vereinbaren.