

## VOLKSSCHULE PAMET

Die Volksschule Pamet ist eine kleine Landvolksschule im Gemeindegebiet von Vorchdorf mit derzeit rund 70 Schülern in 4 Klassen, mitten im Grünen, mit einem großen Garten. Es gibt eine Musikklasse, eine Kooperation mit der Neuen Mittelschule Vorchdorf, Ausspeisung und Nachmittagsbetreuung.

Mit vielen Maßnahmen, wie die tägliche Obstpause, Raumluftmessungen, der regionalen - saisonalen Jause, dem Müll sammeln, Bewegung im Freien und der Teilnahme an zahlreichen Wettbewerben wird den Kindern ein breitgefächertes Angebot rund um Gesundheit ins Bewusstsein gebracht.



Besonderer Wert wird an der Volksschule Pamet auf Bewegung gelegt. Vor 2 Jahren startete die Schule mit dem Schulversuch „Bewegte Pause“, in dem die Pause auf 30 Minuten verlängert wurde. Die Schülerinnen und Schüler haben also täglich 20 Minuten Zeit sich - je nach Wetter - draußen im Garten, am Hartplatz oder im Turnsaal zu bewegen.

Anschließend wird gemeinsam in den Klassen gejausnet. Alle 2 Wochen bringen Eltern eine gesunde Jause mit Aufstrichen, selbstgebackenem Brot und Müsli in die Schule und richten diese liebevoll her.

Bewegtes Lernen hat einen großen Stellenwert im Unterricht. Stationsbetrieb, abwechslungsreiche Arbeitsphasen, Bechern, Kurzturnen, Life Kinetik - Lernen mit Bewegung, Leselaufspiele, Gruppenarbeit oder die beweglichen Sitzmöbel unterstützen die Kinder beim Lernen.

Auch der Freizeitbereich der Nachmittagsbetreuung ist bewegungsorientiert. Mit der Teilnahme am Pinguin Cup, dem Linz-Marathon, dem Pfingstlauf, einem Schulschitag und zahlreichen anderen Sportaktivitäten wird das Bewegungsangebot abgerundet.



## Weiterentwicklung

Gesundheit geht auch durch den Magen!

Das Thema Gesunde Ernährung bekommt in der **Volksschule Pamet** eine starke Aufmerksamkeit und ist ein wesentlicher Bestandteil im Schulalltag.

Neben der täglichen Obstpause und der Gesunden Jause alle 2 Wochen beteiligen sich alle Schülerinnen und Schüler auch aktiv an einer gesunden Ernährung in der Schule. Im Herbst werden Äpfel gesammelt und daraus ein eigener Apfelsaft für die Schule gemacht. Die Schule kocht auch gerne z.B. Kürbissuppe, Knuspermüsli, Pizza, Kekse, und vieles mehr.



## Weiterentwicklung

Das Thema Gesundheit der **Volksschule Pamet** ein großes Anliegen und wird deshalb auch wirklich gelebt. Von Bewegung, Natur über Ernährung und psychosoziale Gesundheit spannt sich dabei der Bogen. Außerdem wird besonders auf die gegenseitige Wertschätzung und einen respektvollen Umgang zwischen allen am Schulleben beteiligten Personen geachtet. Verhaltensvereinbarungen zwischen Lehrer/innen, Schüler/innen und Eltern schaffen ein gutes Miteinander. Die tägliche Jause von zu Hause ist fast immer gesund und Süßigkeiten wurden komplett aus dem Schulalltag verbannt.

