

IGP

Weißewolfstraße 5/EG/1
4020 Linz
Tel.: 0732 784036
Fax: 0732 784036-14
mail: institut@gesundheitsplanung.at
www.gesundheitsplanung.at



[Gesundheitsziel 6 „Bewegung im Jugendalter erhöhen“]

Koordinierungsgruppe: ARGE BSP OÖ, AUVA, Land OÖ (Abteilung Gesamtverkehrsplanung und Öffentlicher Verkehr, Abteilung Gesundheit, Landessportdirektion), OÖGKK, PH OÖ, Stadt Linz, Stadt Wels

Recherche von Broschüren/Informationsmaterialien etc.

Broschüre, Informationsmaterial etc.	Herausgeber	Jahr, Auflage	Ziel	Zielgruppen	Download bzw. Adresse für Print-Version
Fit mit Koordi (Broschüre)	OÖGKK	2. Auflage	Förderung der sechs- bis zehnjährigen Kinder im Bereich der allgemeinen koordinativen Leistungsfähigkeit mit besonderem Schwerpunkt in den Bereichen Gleichgewichtsfähigkeit, Reaktionsfähigkeit, Orientierungsfähigkeit, kinästhetische Differenzierungsfähigkeit und Rhythmusfähigkeit.	Grundschul Kinder, ÜbungsleiterInnen, LehrerInnen und Sportstudierende	https://www.oegkk.at/cdscontent/load?contentid=10008.576563&version=1479120027
Bewegen und Lernen mit Spaß! (Broschüre)	NÖGKK, Service Stelle Schule		Diese Broschüre soll Kinder dabei unterstützen, sowohl in der Schule als auch zu Hause, beweglich und fit zu bleiben. Mit dem Bewegungsratgeber und den darin enthaltenen Übungen werden "Geist und Lernen" mit "Körper und Bewegung" verbunden.	SchülerInnen, LehrerInnen, Eltern	https://www.oegkk.at/cdscontent/load?contentid=10008.576573&version=1391199371
Rücken, mach mit! (DVD, Rückenfibel)	OÖGKK	2016	Die OÖGKK hat in Zusammenarbeit mit Physiotherapeutinnen der Fachhochschule FH Gesundheitsberufe OÖ ein professionelles Mitmach-Programm für die tägliche Rückengesundheit entwickelt. Kurze Videoclips und die Rückenfibel zeigen einfache Übungen und richtige Bewegungsabläufe zum Nachmachen und Nachturnen.	Eignung: Mittelstufe, Oberstufe, Berufsschule/PTS, Jugendarbeit, Erwachsenenbildung	https://www.edugroup.at/medien/detailseite.html?mediendid=4653840&backPagelid=19&cHash=1b9e349c0d901a7d2f7719fc4c5a037c Weitere Informationen und Downloads: www.oegkk.at/rueckemachmit
Bewegung beflügelt - Anregungen für Kinder und ihre Eltern (Broschüre)	Land OÖ, Abteilung Gesundheit	2016	"Bewegung beflügelt" soll Kinder und Eltern mit einer Fülle von Bewegungsanregungen und Wissensvermittlung zu ergonomischem Alltagsverhalten unterstützen. Die Broschüre findet im Rahmen der Tätigkeit der Haltungs- und BewegungsberaterInnen des Landes Oberösterreich Verwendung und wird von diesen an die Kinder ausgegeben.	Schultyp: VS Zielgruppe: Kinder und ihre Eltern	http://www2.land-oberoesterreich.gv.at/internetpub/InternetPubPublikationDetail.jsp?SessionID=SID-ABD4B364-96AAC5EE&xmlid=Seiten%2Fbewegungsberatung.htm&pbNr=1567&dest=oe

Broschüre, Informationsmaterial etc.	Herausgeber	Jahr, Auflage	Ziel	Zielgruppen	Download bzw. Adresse für Print-Version
Dinospaß: Bandscheibenalarm, Spiele, Arbeitsbeispiele - Bewegung & Entspannung	Land OÖ in Kooperation mit dem Verein Beginnt (Verein zur Bildung eines ganzheitlichen Bewegungsbewusstseins)		Mit dem Projekt Dinospaß soll mehr Spaß an der Bewegung vermittelt werden und die Kinder sollen den eigenen Bewegungsapparat besser kennen lernen. Es werden richtige Hebe- und Bückübungen, verpackt in Bewegungsgeschichten und Spielen geübt und unter Einbeziehung aller Sinne werden Begriffe wie Knochen, Muskeln, Wirbelsäule und Bandscheiben näher gebracht. Die Umsetzung des Projekts erfolgt wöchentlich an einem Vormittag in neun Bewegungsstunden zu je 60 Minuten. Mit dem Spiel „Bandscheibenalarm“ wird schon im frühen Kindesalter auf spielerische Weise richtiges Bewegen und gute Haltung geübt.	Kindergarten: Kinder und Eltern	https://www.dinospass.at/dinospass/arbeitsmaterialien/downloads/
Karteikartenbox: "Mach mit - Bewegung hält fit!"	AUVA		Lernprogramm für mehr Bewegung und Spaß im Unterricht; Karteikartensystem mit leicht umsetzbaren Übungen zur Geschicklichkeit, Aufmerksamkeit, Kraft, Entspannung und Beweglichkeit	Schultypen: KIGA, VS, HS, AHS bis 12 Jahre Altersstufen: 5 bis 12 Jahre	https://www.auva.at/portal27/auvaportal/content?contentid=10007.671653&viewmode=content
Karteikartenerweiterung zu "Mach mit - Bewegung hält fit!"	AUVA		Spieleerweiterung zum Karteikartensystem mit acht Kategorien, wie Laufspiele, Staffelspiele, Outdoor-Spiele oder ruhige Spiele.	Schultypen: KIGA, VS, HS, AHS bis 12 Jahre Altersstufen: 5 bis 12 Jahre	
Buch "Active Learning I - Lernen in Bewegung"	AUVA		Mit „Active Learning“ wird LehrerInnen die Möglichkeit geboten, in den Fächern Deutsch, Mathematik, Sachunterricht sowie in Active Breaks und Chill-out Breaks Lerninhalte durch Bewegung zu vermitteln.	Schultypen: VS (1. und 2. Klassen) Altersstufen: 6 bis 8 Jahre	
Buch "Active Learning II - Lernen in Bewegung"	AUVA		Mit „Active Learning II“ wird LehrerInnen die Möglichkeit geboten, in den Fächern Deutsch, Mathematik, Sachunterricht sowie in Active Breaks und Chill-out Breaks Lerninhalte durch Bewegung zu vermitteln.	Schultypen: VS (3. und 4. Klassen) Altersstufen: 8 bis 10 Jahre	

Broschüre, Informationsmaterial etc.	Herausgeber	Jahr, Auflage	Ziel	Zielgruppen	Download bzw. Adresse für Print-Version
Comicbroschüre "Bello & Co" - Sturz & Fall	AUVA		Comicgeschichten führen Kindern die vielen Unfallgefahren und Verletzungen vor Augen, die in der Schule, auf dem Schulweg oder bei Ausflügen drohen können. Dieses Comicheft enthält auch nützliche Tipps zur Sicherheit und ergänzt die große Palette der AUVA-Unterrichtsmaterialien zu den Themen Sturz und Fall, Gleichgewichts- und Falltraining, Sensibilisierung für Stolperfallen und richtige Ausrüstung beim Sport.	<u>Schultypen:</u> VS, HS, AHS bis 12 Jahre <u>Altersstufen:</u> 6 bis 12 Jahre	
Comicbroschüre Nr. 3 "Bello & Co" - Sport	AUVA		Dieses Heft thematisiert typische Unfallgefahren beim Sport und bringt gute Tipps zum richtigen Fallen und zur Ersten Hilfe.	<u>Schultypen:</u> VS, HS, AHS bis 12 Jahre <u>Altersstufen:</u> 6 bis 12 Jahre	
Falltraining: Methodischer Aufbau und spielerische Übungen	AUVA		Das Falltraining hilft Kindern, das richtige Verhalten bei Stürzen im Alltag zu erlernen und zu automatisieren. Die Materialien (DVD, Broschüre, 4 Poster) bieten zum einen Einblick in den methodischen Aufbau (1. bis 4. Klasse) der verschiedenen Falltechniken und helfen, das Falltraining in den Turnunterricht einbauen zu können.	<u>Schultypen:</u> VS <u>Altersstufen:</u> 6 bis 10 Jahre	
Impulse für ein bewegtes Schulleben	AUVA		Die DVD "Impulse für ein bewegtes Schulleben" mit Ideen von Kindern, LehrerInnen und Eltern der Volksschule Pram zeigt viele Ideen und Anregungen direkt aus der Praxis für bewegtes Lernen, bewegte Pause und einen liebevoll und anregend gestalteten Lebensraum Schule.	<u>Schultypen:</u> VS <u>Altersstufen:</u> 6 bis 10 Jahre	
Unterrichtsimpulse zu "BABA UND FALL NET!"	AUVA		Die einzelnen Stundenbilder widmen sich den Bereichen der Verkehrssicherheit, dem bewegten Lernen und dem Sportunterricht. Sie behandeln insbesondere auch die richtige Ausrüstung beim Wintersport, beim Radfahren und beim Rollerskaten.	<u>Schultypen:</u> alle <u>Altersstufen:</u> 6 bis 12+ Jahre	

Broschüre, Informationsmaterial etc.	Herausgeber	Jahr, Auflage	Ziel	Zielgruppen	Download bzw. Adresse für Print-Version
"Bleib am Ball!" - Broschüre zur richtigen und sicheren Ballspieltechnik	AUVA	2015, 1. Auflage	Diese Broschüre gibt Sportlehrkräften wertvolle Empfehlungen, Informationen und Anleitungen zur Förderung der richtigen und sicheren Ballspieltechnik und zur praktischen Umsetzung von Unfallpräventionsmaßnahmen im Rahmen des Ballsportunterrichts. Zahlreiche Checklisten motivieren Schülerinnen und Schüler sowie Lehrkräfte zu aktivem Handeln.	<u>Schultypen:</u> HS, NMS, AHS Unterstufe <u>Altersstufen:</u> 10 bis 14 Jahre	
"Sicher in Sport und Pausen" (Spielesammlung Wertvolle Spiele) 1	AUVA		Die Spielesammlung bietet Vorschläge für Bewegungsspiele, die als Auflockerung des Unterrichts, in Pausen und im Turnsaal sofort umsetzbar sind. Diese Spiele eignen sich besonders für Gruppenprozesse, die Kooperation, Kommunikation, Fantasie, Kreativität und Integration fördern sollen. Band 1 zeigt unterschiedliche Spiele.	<u>Schultypen:</u> KIGA, VS, HS, AHS bis 12 Jahre <u>Altersstufen:</u> 5 bis 12 Jahre	
"Sicher in Sport und Pausen" (Spielesammlung Wertvolle Spiele) 2	AUVA		Die Spielesammlung bietet Bewegungsspiele für Kleingruppen, für Klassen und solche für Spiel- und Sportfeste. Für alle Situationen - Unterricht, Pause, Schulsportwoche - gibt es Spielideen, die Bewegung und ein gutes Klima in die Gruppe und in den Schulalltag bringen. Band 2 widmet sich verschiedenen Gruppenspielen.	<u>Schultypen:</u> KIGA, VS, HS, AHS bis 12 Jahre <u>Altersstufen:</u> 5 bis 12 Jahre	
Bewegungsübungen (Online)	ARGE BSP OÖ		Fitness-, Aufmerksamkeits- und Entspannungsübungen für zwischendurch sowie Spiele zu den Kategorien Ball-, Lauf-, Kraft/Geschicklichkeits- und Kooperationsspiele.	LehrerInnen	https://www.edugroup.at/praxis/portale/arge-bsp-ooe/materialien/bewegungsuebungen.html

Broschüre, Informationsmaterial etc.	Herausgeber	Jahr, Auflage	Ziel	Zielgruppen	Download bzw. Adresse für Print-Version
DVD's zur Bewegten Schule	Education Group - Filmverleih	2004	"Aktive Kindheit - gesund durchs Leben": Im Film werden Beispiele gezeigt, wie der Mangel an Bewegungsmöglichkeiten, z. B. in Stadtgebieten, umgangen und durch Förderung der Motorik kompensiert wird. Zu sehen sind Beiträge, die auf die Bedürfnisse der Kinder, sich zu bewegen, eingehen; aktive Kinder dürfen Bewegungsvielfalt, Sicherheit und Freiräume erfahren.	Grundstufe, Mittelstufe	http://bewegteschule.at/praxis/portale/bewegteschule/infoboerse/schule/detail/bewegteschule-in-ooe.html
		2012	"Bewegungsfreundliche Schule": Bewegung ist für das Lernen, die Bildung und die gesunde Entwicklung der Kinder von entscheidender Bedeutung. Wie können Eltern, Schule und Politik die Bewegungs- und Sportaktivitäten der Kinder unterstützen? Die DVD zeigt anhand von Beispielen aus der Praxis viele Möglichkeiten auf, den Schulalltag bewegt zu gestalten. Aussagen von WissenschaftlerInnen und PraktikerInnen unterstreichen die Wichtigkeit der Bewegungsförderung und geben Impulse für ein bewegtes und bewegendes Schulleben. An den Schulen kann dies die Entwicklung zu einer Bewegten Schule unterstützen. Die vielen Kurz-Videos können auch optimal bei Konferenzen oder Elternabenden eingesetzt werden.	Grundstufe, Mittelstufe, Oberstufe, Erwachsenenbildung	
Sportunterricht.de Informationen und Materialien für LehrerInnen und SchülerInnen	Sportunterricht.de		<ul style="list-style-type: none"> • Linksammlung Bewegung, Spiel und Sport: Unterrichtsmaterialien / Sportarten im Web • Animierte Lehrbildreihen • Sport (lehr-) videos: Ideen für die Sportpraxis • Aufbauplaner Sportunterricht: Organisieren mit beweglichen Gerätesymbolen/Taktik verdeutlichen • Sporttheorie: Leistungskurs Sport - Bewegungslehre, Trainingslehre u.v.a.m. • PraxisTipp aktuell: mobile-sport.ch 	LehrerInnen und SchülerInnen	http://www.sportunterricht.de/

Broschüre, Informationsmaterial etc.	Herausgeber	Jahr, Auflage	Ziel	Zielgruppen	Download bzw. Adresse für Print-Version
Bewegungsdino	Stadt Linz		Als Unterrichtsbehelf ist eine "Bewegungsmappe" für die LehrerInnen und ein Schülerheft "Gesunde Bewegung" vorgesehen, worin verschiedene Übungen, die die Kinder trainieren können, beschrieben sind und Wissenswertes über den Körperbau vermittelt wird.	Linzer Volksschulen	http://www.linz.at/leben/5124.asp
Mit Klimazwergen unterwegs - Ein Ratgeber für Eltern	Bundesministerium für Land- und Forstwirtschaft, Umwelt und Wasserwirtschaft, Abt. I/5, Mobilität, Verkehr, Lärm	2016, 1. Auflage	Diese Broschüre ist ein praktischer Ratgeber für alle, die mit Kindern klimafreundlich unterwegs sein möchten. Die Informationen und Tipps reichen von „Öffitauglichen“ Kinderwägen über Tragehilfen bis hin zum richtigen Einsatz von Microscootern. Auch das wichtige Thema Verkehrssicherheit kommt nicht zu kurz.	Eltern	http://www.klimaaktiv.at/mobilitaet/mobilitaetsmanagem/bildung/Literaturtipps/Elternratgeber.html
Kleine Radprofis - ein Ratgeber für Eltern	Bundesministerium für Verkehr, Innovation und Technologie, Abteilung II/Infra 4 Gesamtverkehr	2015, 4. Auflage	Während die Radfahrprüfung und die Vorbereitung darauf meist im Rahmen der Verkehrserziehung in der Volksschule erfolgt, ist insbesondere die sichere Beherrschung des Fahrrades eine Sache der Übung. Dabei kommt es dann maßgeblich auf das Engagement und die Unterstützung der Kinder durch die Eltern oder andere erwachsene Bezugspersonen an, die Rad fahrende Kinder beim Einstieg in die Verkehrsrealität begleiten. Zu deren Unterstützung hat das bmvit eine vergriffene Publikation aktualisiert und neu aufgelegt.	Eltern	https://www.bmvit.gv.at/verkehr/ohnemotor/publikationen/kleineradprofis.html
MUKIS - Kinder sicher mobil - Ein Leitfaden für die Umsetzung von bewusstseinsbildenden Maßnahmen zur Verkehrssicherheit und Mobilität	Bundesministerium für Verkehr, Innovation und Technologie	2015	Das Projekt „Kinder sicher mobil - Mobilitätsverhalten und Unfallgeschehen von Kindern auf Schul- und Freizeitwegen (MUKIS)“ schafft eine notwendige Verbindung zwischen dem aktuellen Unfallgeschehen von Kindern und deren Mobilitätsverhalten.	Verantwortliche/r in der Gemeinde oder Schule, Eltern, Großeltern	https://www.bmvit.gv.at/service/publikationen/verkehr/fuss_radverkehr/downloads/mukis2015.pdf

Broschüre, Informationsmaterial etc.	Herausgeber	Jahr, Auflage	Ziel	Zielgruppen	Download bzw. Adresse für Print-Version
Wir gehen zur Schule (Kinderbuch)	Bundesministerium für Verkehr, Innovation und Technologie (bmvit), Abteilung IV/IVVS 2 Technik und Verkehrssicherheit	2007	Das Buch versteht sich nicht als Regelwerk zum Thema "Richtiges Verhalten im Straßenverkehr"; es versucht vielmehr, Kinder und Eltern zum Zufußgehen zu motivieren. Zuletzt auch ein guter Beitrag zum Klimaschutz.	Kinder, speziell SchulanfängerInnen	https://www.bmvit.gv.at/verkehr/ohnemotor/publikationen/schule.html Print-Version gratis erhältlich bei: bmvit, Abteilung IV/IVVS 2 - Technik und Verkehrssicherheit Maria-Luise Ring Telefon: +43 1 711 62 Durchwahl 65 5864 E-Mail: maria.ring@bmvit.gv.at
Buch "Hopsi Hopper und zwei Klassen voller Sieger", Spielteppich, Bewegungsplakat	ASKÖ		Das Hopsi Hopper Land, das Hopsi Hopper Bewegungsplakat und Tipps für Kindergarten und Volksschule liefern zahlreiche Anregungen dafür Bewegung in den Alltag zu integrieren.	KindergartenpädagogInnen, VolksschullehrerInnen	http://www.askoe.at/fit-gesundheitssport/hopsi-hopper
UGOTCHI: Stundenbilder, Bewegungsideen für die Vereinsstunde, den Unterricht und die Freizeitgestaltung	Sportunion		Ein Volksschulprogramm, das Bewegung mit Ernährung kombiniert und einfach in die schulischen Abläufe integriert werden kann.	VolksschullehrerInnen, TrainerInnen in Sportvereinen	http://www.ugotchi.at/ugotchi/downloads/
Verkehrsberuhigung im Umfeld von Schulen, Kindergärten und Horten	Amt der OÖ Landesregierung, Direktion Straßenbau und Verkehr, Abteilung Verkehr	2013	Verkehrsberuhigung senkt nicht nur die Lärm- und Abgasbelastung, sondern trägt vor allem vor Kindergärten, Schulen und Horten zu erhöhter Verkehrssicherheit bei. Verschiedenste bauliche Maßnahmen, wie sie in der Broschüre detailliert dargelegt werden, helfen mit, um den motorisierten Individualverkehr zu verlangsamen und die vermeintlich schwächeren VerkehrsteilnehmerInnen besser zu schützen. Die Broschüre soll Gemeinden bei der Umsetzung solcher Maßnahmen unterstützen und als Leitfaden dienen.	Gemeinden	http://www2.land-oberoesterreich.gv.at/internetpub/SID/SID-f97cc2f4-4db1-4748-8b95-d25c49816a96/InternetPubPublikationDetail.jsp?pbNr=300175&time=1489486881794&filterOKatNr=100038&filterOKatKurz=Verkehr

Broschüre, Informationsmaterial etc.	Herausgeber	Jahr, Auflage	Ziel	Zielgruppen	Download bzw. Adresse für Print-Version
Radlobby	Verein Radlobby Österreich		<p>Das Mobilitätsverhalten wird im Kindes- und Jugendalter geprägt. Kinder und Jugendliche, die die Vorteile des Radfahrens zu diesem Zeitpunkt erleben, werden das Fahrrad später auch als selbstverständliches Verkehrsmittel in ihrem Alltag nutzen. Schulen spielen hierbei eine wichtige Rolle als Vermittlerinnen und Multiplikatorinnen.</p> <p>Hier finden Sie Tipps für die Mitnahme von Kindern am Rad, zum Radfahren lernen mit Kindern, für gemeinsame Unternehmungen und den Schulweg mit dem Fahrrad sowie Informationen zur Gesetzeslage rund um Radfahren und Kinder.</p>	Schulen, Eltern	https://www.radlobby.at/radfahren-mit-kindern
„Wie fit bist du?“- sportmotorische Testung für Volksschulkinder (Folder)	Sportland OÖ		<p>Mit Hilfe des sportmotorischen Tests des Sportlandes OÖ ist es möglich:</p> <ul style="list-style-type: none"> - die aktuelle motorische Leistungsfähigkeit zu ermitteln und zu beurteilen - Bewegungsauffälligkeiten im positiven und negativen Sinn zu erkennen - durch Wiederholung des Tests einen Entwicklungsverlauf zu beurteilen <p>Der Folder informiert über den Ablauf der Tests und beinhaltet Übungen im Überblick.</p>	VolksschülerInnen Basistest: 2. Klasse, Wiederholung nach einem Jahr	Bestellung unter: fit@ooe.gv.at