

## IMS STEYREGG

An der Informatik Mittelschule Steyregg fanden in den vergangenen Jahren - neben einem groß angelegten schulstufenübergreifenden Gesundheitsprojekt „fit & gesund“ - zahlreiche weitere Aktivitäten im Hinblick auf die Erlangung des Gütesiegels statt.

So gab es z.B. unterschiedliche, nach Zielgruppen differenzierte Informationsveranstaltungen und Befragungen für die Schülerinnen und Schüler, Eltern sowie für die Lehrerinnen und Lehrer. In einem Workshop wurden anschließend die Gesundheitsziele und -maßnahmen (in den Bereichen Ernährung, Bewegung, Suchtprävention sowie psychosoziale Gesundheit) konkretisiert und schriftlich festgehalten, welche nunmehr in der Umsetzungsphase „abgearbeitet“ bzw. durchgeführt werden.

Die pädagogische Arbeit im Zusammenhang mit dem Thema „Gesundheit“ wird durch die schuleigene Zeitung „IMS News“ auch nach außen hin kommuniziert.

„An apple a day keeps the doctor away“ – unter diesem Motto werden den Schülerinnen und Schülern täglich regionale BIO-Äpfel kostenlos angeboten. Diese tolle Aktion wurde erst durch die finanzielle Unterstützung der Stadtgemeinde Steyregg möglich. In monatlichen Intervallen organisieren die Schülerinnen und Schüler selbstständig eine gesunde Klassenjause. Vollkornbrot - gesponsert vom Elternverein - Topfenaufstrich, Obst und Gemüse oder Müsli finden hierbei bei allen großen Anklang.



Die Einführung der Bewegten Pause mit der Öffnung des Turnsaales, des Fun Courts, die Bereitstellung von Tischtennistischen sowohl in der Schule als auch im Freien sowie von Geschicklichkeitsgeräten wird von den Schülerinnen und Schülern ebenfalls mit großer Begeisterung angenommen.

Auch die Eltern der IMS Steyregg werden regelmäßig in das Thema Gesundheit miteinbezogen. So fand z.B. ein Vortrag mit einer Seminarbäuerin zum Thema „Gesunde Ernährung für mein Kind“ statt.

Die oben angeführten Beispiele und noch viele mehr veranschaulichen das große Engagement aller am Schulleben Beteiligten der Informatik Mittelschule Steyregg zur Erlangung des Gütesiegels „Gesunde Schule“.



## Weiterentwicklung

Um den Schülerinnen und Schülern ausreichend Zeit für die Bewegung zu ermöglichen, wurde neben „bewegtem“ Lernen die Pausenverlängerung im Schulforum partizipativ beschlossen. Weiters wurden Bewegungselemente fix im Unterricht verankert. Zusätzlich wurde das „Soziale Lernen“ für die 1. Klassen als eigene Stunde eingeführt und dient u.a. zur Stärkung der Klassengemeinschaft. Kooperation und Nahstellenprojekte mit der VS Steyregg (ebenfalls „Gesunde Schule“) finden laufend statt.