

VS AICKIRCHEN

In der Volksschule Aichkirchen wurde darauf geachtet, nachhaltige Veränderungen herbeizuführen und die Schüler und Schülerinnen in ihrem Gesundheitsverhalten positiv zu beeinflussen. Als Beispiele können hier etwa die Etablierung der täglichen „Bewegten Pause“ sowie die regelmäßigen sozialen Stunden genannt werden.



bewegungs-förderlicher gestaltet.

Die Teilnahme am Projekt „Der kleine Mugg“ brachte für alle Beteiligten an der VS Aichkirchen positive und nachhaltige Erfolge. So konnte die „Bewegte Pause“ durch die Mitfinanzierung von diversen Geräten und Materialien erst so richtig gestartet werden und durch die Schulberatung durch Herrn Nikolaus Obermair konnten nochmals wichtige Inputs in Bezug auf Bewegung und Gestaltung der bewegten Pause gesetzt werden. Die Bewegte Pause bleibt ebenso wie Bewegtes Lernen täglicher Bestandteil des Schulalltages. Der Schulgarten und -hof werden durch die Anschaffung weiterer Bewegungsutensilien noch

Bewährte Aktivitäten und Angebote im Bereich Ernährung, wie z. B. die „Gesunde Jause“ sollen auch weiterhin erhalten bleiben. Die Eltern werden laufend für das Thema „Gesunde Ernährung“ sensibilisiert.

Die Kinder werden auch im selbständigen Umgang mit Konflikten geschult.

Die angebotenen Fortbildungen der OÖGKK wurden von den Pädagoginnen begeistert angenommen. Das Feedback zu den Veranstaltungen war positiv und brachte gute Anregungen zur Umsetzung im Unterricht. Die Schulseminare der LKUF, die die Schule fleißig nutzt, halfen sowohl der Gesundheit und wirkten sich auch sehr positiv auf die kollegiale Gemeinschaft aus.



Weiterentwicklung

Eltern bereiten einmal monatlich die „Gesunde Jause“ für die Schülerinnen und Schüler zu. Es finden regelmäßige Exkursionen zu naheliegenden Bauernhöfen statt. Die VS Aichkirchen nimmt am Projekt „Apfel macht Schule“ teil und erhält dadurch wöchentlich eine Apfelkiste vom Biobauern. Das Wassertrinken wurde von den Schülerinnen und Schülern gut angenommen und akzeptiert. Für jedes Kind wurde ein eigener Trinkbecher angekauft.