

## VOLKSSCHULE HOHENZELL

Dem allgemeinen Wohlbefinden von Schülern, Lehrern und Eltern wird an der VS Hohenzell großer Wert beigemessen. Um dies zu verdeutlichen wurde der Grundsatz „Ein gesunder Geist in einem gesunden Körper“ auch im Schulleitbild verankert.



Bewegtes Sitzen, Bewegung beim Lernen, Bewegte Pause und gesunde Ernährung sind maßgebende Schwerpunkte. Schon 2001 konnten erstmals mit Hilfe von Sponsoren „kluges“ Sitzmobilar angeschafft werden, das in späterer Folge durch ergonomische Tische ergänzt wurde, wodurch den Schülern ermöglicht wird, ihre (Sitz-) Position häufig zu verändern.

Während des Unterrichtes den Kindern möglichst viel

Bewegung zukommen zu lassen, um so wieder konzentrierter und aufmerksamer arbeiten zu können ist dem Lehrkörper ein großes Anliegen. Doch auch auf Phasen der Erholung und „Rückziehmöglichkeiten“ wird geachtet. Eine große Pause von 25 Minuten (Änderung der Pausenordnung) ermöglicht ein „ruhiges Jausnen“ (Esskultur) und eine Pause im Freien auf Schulwiese und Terrasse. In der VS Hohenzell gibt es weiters den „Besonderen Mittwoch“.

An diesem Tag gibt es, unterstützt von den Ortsbäuerinnen und der Gesunden Gemeinde und auch im gegenseitigen Jausenzubereiten von Klasse für Klasse bzw. Schüler für Schüler eine besonders gesunde Jause.



Viele Projekte begleiten die Schüler/Innen der VS Hohenzell durch das Schuljahr. Auch Gäste werden dabei immer wieder eingeladen, so wie zB Eltern und Großeltern beim Projekt „Bewegung hält uns fit - Oma, Opa machen mit“ bzw. Künstler wie zB Meinrad Mayerhofer beim Projekt „Schülerfiguren“, bei dem Holzfiguren aus Holz gestaltet wurden und zur Sicherheit der Schüler am Schulweg aufgestellt wurden.

Schulinterne Fortbildungen und gemeinsame Aktivitäten des gesamten Lehrerkollegiums unterstützen das produktive Arbeiten an der VS Hohenzell und tragen zu einem Schulalltag bei, bei dem die Zusammenarbeit zwischen Elternhaus, Gemeinde (Schulerhalter) und Schule großgeschrieben wird.

## Weiterentwicklung

Ausgangspunkt für das Projekt „Das Jahr der Höflichkeit“ war die Tatsache, dass der Volksschule Hohenzell auffiel, dass nicht nur die Kinder, sondern auch die Erwachsenen im Ort immer weniger grüßen, egal ob auf der Straße oder beim Betreten des Schulhauses. Umgangsformen, die der Schule für das Zusammenleben von Menschen wichtig erscheinen, sind nicht mehr selbstverständlich.



Deshalb gab es für jeden Monat ein bestimmtes Motto, welches in der Klasse besprochen und in Plakatform an den verschiedensten Stellen im Schulhaus aufgehängt wurde. Auch bei den Elternabenden und in Elternbriefen wurde das Projekt weitergegeben und ersucht, mit aktiver Mithilfe das Vorhaben durch ein gutes Vorbild zu unterstützen.

Damit es nicht in Vergessenheit gerät, lässt es die VS Hohenzell auch heuer wieder in den Schulalltag einfließen und erinnert mit einem großen Plakat beim Schulhauseingang an das jeweilige Thema des Monats.



## Weiterentwicklung

Lernen MIT und DURCH Bewegung ist DAS Thema an der VS Hohenzell.

Wie ein Muskel verlangt unser Gehirn, um gut und konzentriert arbeiten zu können, Anspannung, Entspannung und Sauerstoff.

Erzielt wird dieses „Erfolgsrezept“ durch eine Rhythmisierung des Unterrichts durch einfache Bewegungsaufgaben, ergonomisches Schulmobiliar, Bewegte Pause, die möglichst im Freien stattfindet und die Gesunde Jause.

Bewegung prinzipiell steigert die Motivation und Konzentration und fördert so die Lernerfolge und das Wohlbefinden aller am Unterricht beteiligten Personen. Die jährlichen Bewegungstage mit den Großeltern sind Zeichen, dass Bewegung ein Lebensprinzip für ALLE Generationen sein soll.



## Weiterentwicklung



Wenn wir am Morgen in die Schule kommen, haben wir bereits Verschiedenes erlebt und sind deshalb auch in **verschiedener Stimmung**: ausgeschlafen, müde, fröhlich, traurig, verärgert, wütend, lustig,...



Wie gut, dass die **Lautstärke im Schulhaus** angenehm ist. So können wir ...



auf Zehenspitzen oder auf allen Vieren (oder wie immer die **Bewegungsaufgabe** lautet) in unsere Klassen...



Du magst **sitzen?** - Ich mag lieber **stehen!** - Egal, wir können uns ja sowieso unseren Tisch jederzeit nach Lust und Laune richten (einstellen) ...



... und außerdem bleiben wir ja nie den ganzen Tag lang an einem Platz! **Lernen ist tatsächlich in fast jeder (Lebens-) Lage möglich** ... und auch unterstützt ...



... durch **geprüfte Hundepädagogik**. Gemeinsam kommen wir oft viel weiter!



Wenn wir nach Hause gehen, achten wir darauf, dass unsere **Schultaschen nicht zu schwer** sind. Unnötiges muss raus, denn auch unsere Rücken wollen gesund bleiben!



Gerne verbringen wir Zeit im Freien - ob in der Pause, an **Oma-Opa-Bewegungstagen** usw. ....



Wir haben immer ein Ziel vor Augen:  
**GESUND und GLÜCKLICH wollen wir hoch hinaus!**